

Шкала оценки инвалидизации пациентов с СГБ, ХВДП, МГНГ* (I-RODS)

ИНСТРУКЦИИ: Этот опросник предназначен для оценки взаимосвязи между состоянием здоровья и повседневной активностью. Ответы на вопросы позволят оценить влияние полинейропатии на выполнение ежедневных действий в быту и обществе. Ответьте на вопросы, отмечая вариант ответа в соответствующем столбце крестиком. Если вы не знаете, способны ли вы выполнять какое-либо из перечисленных действий, выберите самый вероятный вариант ответа, максимально близко отражающий ваше состояние. Необходимо ответить на все вопросы, выбрав только один вариант ответа. Если ваше самочувствие постоянно меняется, то выбирайте усредненный ответ. Если для выполнения действия необходима помощь или использование дополнительных приспособлений, следует выбрать ответ «выполняю с трудом». Если вы не можете выполнять какое-либо действие из-за симптомов полинейропатии, выберите ответ «не могу выполнить».

Оцените свою способность выполнять следующие действия:	Выберите один вариант ответа и поставьте крестик		
	0 = не могу выполнить	1 = выполняю с трудом	2 = выполняю легко
1) читать газету или книгу			
2) принимать пищу			
3) чистить зубы			
4) помыть верхнюю часть тела			
5) пользоваться туалетом			
6) сделать бутерброд			
7) надеть одежду на верхнюю часть тела			
8) помыть нижнюю часть тела			
9) передвинуть стул			
10) повернуть ключ в замке			
11) сходить к врачу			
12) принять душ			
13) помыть посуду			
14) сходить в магазин			
15) поймать предмет (например, мяч)			
16) наклониться и поднять предмет			

17) подняться на один лестничный пролет			
18) ездить в общественном транспорте			
19) ходить и обходить препятствия			
20) пройти по улице расстояние до 1 км			
21) перенести и положить тяжелый предмет			
22) танцевать			
23) находиться в положении стоя несколько часов			
24) бегать			

Сумма баллов:

* СГБ - синдром Гийена Барре, ХВДП - хроническая воспалительная демиелинизирующая полинейропатия, МГНГ - полинейропатия, ассоциированная с моноклональной гаммапатией

Van Nes, S.I. Rasch-built Overall Disability Scale (R-ODS) for immune-mediated peripheral neuropathies / S.I. Van Nes, E.K. Vanhoutte, P.A. van Doorn et al. // Neurology. – Vol. 76, № 4. – P. 337–345

Валидация Шкалы оценки степени невропатических нарушений NIS выполнена на базе ФГБНУ НЦН (<https://neurology.ru/o-centre/struktura/institut-neyroreabilitatsii-i-vosstanovitelnykh-tekhnologiy/gruppa-validatsii-mezhdunarodnykh-shkal-i-oprosnikov/>).