

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 24.1.186.01 НА БАЗЕ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО НАУЧНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «НАУЧНЫЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ» ПО ДИССЕРТАЦИИ  
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК**

аттестационное дело № \_\_\_\_\_  
решение диссертационного совета  
от 5 декабря 2023 г. № 31

О присуждении Котляр Яне Александровне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Хронический болевой синдром при дегенеративно-дистрофических изменениях позвоночника у лиц молодого возраста» по специальности 3.1.24. Неврология принята к защите 19 сентября 2023 года, протокол № 15, диссертационным советом 24.1.186.01 на базе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр неврологии», расположенного по адресу: 125367, г. Москва, Волоколамское шоссе, дом 80 (Приказ Рособнадзора от 07.12.2007 г. №2397-1753, Приказ Минобрнауки России от 02.11.2012 г. №714/нк).

Соискатель Котляр Яна Александровна, 19 декабря 1992 года рождения, в 2016 году окончила Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова, лечебный факультет по специальности «Лечебное дело», с 01.09.2016 г. по 31.08.2018 г. обучалась в ординатуре по специальности «Неврология» в Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научный центр неврологии», с 2018 по 2021 год являлась аспирантом в Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научный центр неврологии», справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научный центр неврологии». В настоящее время работает в должности врача-невролога в клинике «Институт лечения боли».

Диссертация выполнена в Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научный центр неврологии» на базе 2-го неврологического отделения.

**Научный руководитель:**

**Максимова Марина Юрьевна**, заведующая 2-м неврологическим отделением Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр неврологии», доктор медицинских наук, профессор.

**Официальные оппоненты:**

**Соловьева Элла Юрьевна**, доктор медицинских наук, заведующая кафедрой неврологии факультета дополнительного профессионального образования, заведующая научно-исследовательской лабораторией биомедицинских исследований в неврологии Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

**Зиновьева Ольга Евгеньевна**, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет).

Официальные оппоненты дали положительные отзывы на диссертационную работу. В ходе рецензирования принципиальных замечаний не получено.

Ведущая организация Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского» в своем положительном отзыве, подписанным Котовым Сергеем Викторовичем, профессором, доктором медицинских наук, заведующим кафедрой неврологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, отметила, что не имеет принципиальных замечаний к работе. Таким образом, ведущая организация дала положительное заключение о том, что диссертация Я.А. Котляр по актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности результатов и обоснованности выводов соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук согласно п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением



Правительства РФ от 24 сентября 2013г. № 842 (с изменениями и дополнениями) и содержит решение актуальной задачи – выявление факторов, предрасполагающих к развитию хронического мышечно-тонического болевого синдрома, обусловленного дегенеративными изменениями позвоночника у пациентов молодого возраста, что имеет большое теоретическое и практическое значение для неврологии.

Соискатель имеет 4 научные работы по теме диссертации общим объёмом 1,6 печатных листов, из них 3 в журналах, рекомендуемых ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации. В опубликованных работах в полном объеме изложены основные результаты, положения и выводы диссертации. Автору принадлежит определяющая роль в подготовке данных публикаций.

**Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. Максимова М.Ю. Хроническая скелетно-мышечная боль при дегенеративных изменениях позвоночника у пациентов молодого и среднего возраста / М.Ю. Максимова, Я.А. Котляр, А.А. Шабалина // **Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова**. 2022. – Т. 122. №6. С. 77-84.

2. Максимова М.Ю. Показатели системы цитокинов и неоангиогенеза в крови при острой дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатии у пациентов молодого возраста / М.Ю. Максимова, Я.А. Котляр, А.А. Шабалина // **Российский неврологический журнал**. 2022. - Т.27. - №5. - С. 51-58.

На автореферат диссертации поступили 5 положительных отзывов, не содержащих критических замечаний:

1. Антипенко Елена Альбертовна, д.м.н., доцент, заведующая кафедрой неврологии, психиатрии и наркологии ФДПО ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

2. Кулеш Алексей Александрович, д.м.н., доцент, профессор кафедры неврологии и медицинской генетики ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

3. Носко Анастасия Сергеевна, к.м.н., доцент кафедры неврологии детского возраста ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России;

4. Жетишев Рустам Рашидович, к.м.н., заведующий отделением неврологии ГБУЗ «ГП№166 ДЗМ»;

5. Колоколов Олег Владимирович, д.м.н., доцент, заведующий кафедрой неврологии имени К.Н. Третьякова Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается большим опытом их научно-исследовательской клинической работы по проблематике диссертационного исследования.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

**разработаны и внедрены в практику** рекомендации по выявлению дегенеративно-дистрофических изменений позвоночника у лиц молодого возраста;

**предложен комплекс** клинико-инструментальных и лабораторных обследований для верификации дегенеративно-дистрофических изменений позвоночника у лиц молодого возраста;

**установлено**, что табакокурение, повышенный индекс массы тела, малоподвижный образ жизни и низкая физическая активность, интенсивное использование компьютерных технологий на работе и в быту 5 дней и более в неделю, а также мобильного телефона и планшета в положении лежа на спине 3 ч и более в день являются значимыми факторами риска развития хронической боли в спине у лиц молодого возраста;

**доказана** необходимость формирования адекватного двигательного стереотипа во время работы, смена поз, ограничение длительного пребывания за компьютером и планшетом, обустройство рабочего места, активный образ жизни и систематические занятия спортом с целью профилактики развития дегенеративных изменений позвоночника у лиц молодого возраста.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

**детально изучены** факторы, предрасполагающие к развитию хронического мышечно-тонического болевого синдрома, обусловленного дегенеративными



изменениями позвоночника у пациентов молодого возраста, в т.ч. связанные с профессиональной деятельностью и проведением досуга;

**раскрыто** влияние низкой физической активности, интенсивного использования гаджетов на работе и в быту на развитие хронического болевого синдрома в спине у лиц молодых лиц;

**установлена значимость** провоспалительных факторов и показателей неоангиогенеза в развитии дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатии у лиц молодого возраста;

**доказано**, что изменение уровня экспрессии аллеля А гена рецептора витамина Д ассоциируется с повышенным риском развития дегенеративной патологии позвоночника и пояснично-крестцовой радикулопатии у лиц молодого возраста.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

**разработан и внедрен** в практику клинично-инструментальный и лабораторный алгоритм выявления дегенеративно-дистрофических изменений у лиц молодого возраста;

**определены** причины, предрасполагающие к развитию хронического мышечно-тонического болевого синдрома в спине у лиц молодого возраста;

**предложены** лабораторные маркеры (провоспалительные факторы и показатели неоангиогенеза) дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатии у пациентов молодого возраста;

**представлены** практические рекомендации для снижения риска развития дегенеративных изменений позвоночника у лиц молодого возраста.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

**результаты получены** на достаточной выборке пациентов и здоровых добровольцев (193 пациента с хроническим болевым синдромом в области спины, 54 здоровых добровольца) при использовании современных высокоинформативных диагностических и исследовательских методик, на сертифицированном оборудовании, а также адекватного статистического анализа данных, позволяющих получить адекватную информацию;

**теория и концепция построены** на основании известных, воспроизводимых и проверяемых фактах и результатах, опубликованных ранее в международных научных изданиях;

**идея базируется** на обобщении передового мирового опыта, а также на анализе практики диссертанта;

**использованы** авторские данные диссертанта и данные, полученные ранее по рассматриваемой тематике, а также их сравнение;

**установлено**, что полученные результаты по влиянию провоспалительных факторов и экспрессии генов, ассоциированных с развитием хронического болевого синдрома в спине у молодых пациентов, сопоставимы с результатами в независимых источниках.

**использованы корректные** методы сбора, систематизации и оценки исходной и полученной информации, соответствующие поставленной цели и задачам, удовлетворяющие требованиям доказательной медицины.

**Личный вклад соискателя:** автору принадлежит определяющая роль в постановке целей и задач исследования, разработке и выполнении протокола исследования, обосновании выводов и практических рекомендаций. Автором самостоятельно выполнены все этапы клинического обследования пациентов – сбор анамнеза заболевания, оценка неврологического статуса, данных нейровизуализации, статистический анализ полученных результатов. Также автором самостоятельно проводилась аналитическая обработка и интерпретация результатов биохимических и молекулярно-генетических исследований. Автором проанализированы основные отечественные и зарубежные источники литературы, подготовлены публикации в научных журналах.

Диссертационный совет 24.1.186.01 принял решение, что диссертация Котляр Яны Александровны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи по выявлению наиболее значимых клинических и лабораторных показателей, связанных с развитием хронического болевого синдрома при дегенеративных изменениях позвоночника у пациентов молодого возраста, что имеет большое теоретическое и практическое значение для неврологии, полностью соответствует требованиям пункта 9 Положения «О порядке присуждения ученых



степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции Постановления от 26.10.2023), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, не содержит недостоверных сведений в опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты.

На заседании 5 декабря 2023 года диссертационный совет принял решение присудить Котляр Яне Александровне ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 14 человек, из них 13 докторов наук по специальности 3.1.24. Неврология, участвовавших в заседании, из 21 человека, входящих в состав диссертационного совета, проголосовали: за – 14, против – 0, недействительных бюллетеней – нет.

Заместитель председателя  
диссертационного совета 24.1.186.01,  
академик РАН

  
С.Н. Илларионов

Ученый секретарь  
диссертационного совета 24.1.186.01,  
кандидат медицинских наук

  
И.И. Кузнецова

« 6 » декабря 2023 г.

