

Шкала суммарной оценки мышечной силы MRCss

Суммарная оценка достигается путем тестирования мышечной силы шести групп мышц с двух сторон в соответствии со шкалой MRC (мышечная сила оценивается в баллах от 0 до 5); суммарная оценка может составлять от 0 (полный паралич) до 60 баллов (нормальная сила).

Оценка мышечной силы	Правая сторона	Левая сторона
Отведение плеча		
Сгибание в локтевом суставе		
Разгибание запястья		
Сгибание бедра		
Разгибание в коленном суставе		
Тыльное сгибание стопы		
Сумма баллов		

Движение и сокращение мышц отсутствуют = **0**

Видимое сокращение мышц без движения в суставе = **1**

Движение возможно без преодоления силы тяжести = **2**

Движение возможно с преодолением силы тяжести = **3**

Движение осуществляется при оказываемом сопротивлении, но мышечная сила снижена = **4**

Нормальная сила мышц = **5**

Brigadier, G.R. Aids to the examination of the peripheral nervous system, Medical Research Council Memorandum No.45 / G.R. Brigadier, W.R.B. Brigadier, H.W.B. Brigadier et al. // HM Stationery Office, 1976.

Kleyweg, R.P. Treatment of Guillain-Barré syndrome with high-dose gammaglobulin / R.P. Kleyweg, F.G.A Van der Meche, J. Meulstee. // Neurology. – 1988. – Vol. 38., № 10. – P. 1639–1639.

Супонева Н.А., Арестова А.С., Мельник Е.А. и др. Валидация шкалы суммарной оценки мышечной силы (MRC sum score) для использования у русскоязычных пациентов с хронической воспалительной демиелинизирующей полинейропатией. Нервно-мышечные болезни 2023;13(1):68–74. DOI: 10.17650/2222-8721-2023-13-1-68-74