



ФГБНУ НЦН

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«НАУЧНЫЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ»

Волоколамское шоссе, д. 80, Москва, 125367, тел.: (495) 374-77-76, факс: (495) 490-22-10
Электронная почта: center@neurology.ru, интернет-сайт: <http://www.neurology.ru>
ОКПО 01897653, ОГРН 1027739766812, ИНН/КПП 7733012151/773301001

«УТВЕРЖДАЮ»

директор ФГБНУ НЦН,

академик РАН

М.А. ПИРАДОВ

2023 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр неврологии»

Диссертационная работа «Хронический болевой синдром при дегенеративно-дистрофических изменениях позвоночника у лиц молодого возраста» выполнена в Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научный центр неврологии»; клиническая часть – на базе 2-го неврологического отделения и научно-консультативного отделения с лабораторией нейроурологии; лабораторные исследования – в лаборатории гемореологии, гемостаза и фармакокинетики (с клинической лабораторной диагностикой); нейровизуализационная часть – в отделе лучевой диагностики.

В период подготовки диссертации Котляр Яна Александровна обучалась в очной аспирантуре в Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научный центр неврологии», а также работала в научно-консультативном отделении с лабораторией нейроурологии и отделе трансляционных нейронаук «Научного центра неврологии» в должности врача-

невролога, а также в должности младшего научного сотрудника в лаборатории клинических исследований. В настоящее время работает врачом-неврологом в АО «Клиника К+31».

В 2016 году Котляр Яна Александровна окончила лечебный факультет по специальности «лечебное дело» Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова г. Москва. С 2016 по 2018 годы обучалась в клинической ординатуре в ФГБНУ «Научный центр неврологии». С 2018 по 2021 годы обучалась в очной аспирантуре в ФГБНУ «Научный центр неврологии».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 2021 году в Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научный центр неврологии».

Научный руководитель:

Максимова Марина Юрьевна, заведующая 2-м неврологическим отделением, доктор медицинских наук, профессор.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность темы диссертации обусловлена тем, что боль в спине – одна из наиболее актуальных проблем здравоохранения, при этом этиология остеохондроза недостаточно выяснена.

На протяжении десятилетий в отечественной и зарубежной клинической практике универсальной причиной боли в спине считаются дегенеративные изменения позвоночника, выявляемые с помощью магнитно-резонансной томографии (МРТ).

Актуальность проблемы в последние десятилетия возрастает, т.к. дебют боли в спине становится всё более ранним. Если в прошлом с болью в спине к врачу обращались преимущественно пациенты пожилого возраста, то в настоящее время это всё чаще лица молодого возраста.

Связь темы с планом научных исследований центра. Диссертационная работа Котляр Я.А. выполнена в соответствии с планом научных исследований

ФГБНУ «Научный центр неврологии» в рамках тем научно-исследовательских работ №АААА-А20-120110390021-4.

Личное участие автора в получении результатов. Автором лично сформулированы цели, задачи, разработана программа данного исследования. Автором самостоятельно проведен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, выполнен сбор научной информации путем выборки данных из медицинской документации. Автор участвовал в проведении всех этапов клинического, инструментального и лабораторного исследований. Автор самостоятельно выполнял анкетирование пациентов по шкалам и опросникам, использованным в качестве методов диагностики. Лично автором проанализированы результаты обследования всех пациентов и сделаны выводы. На основании полученных результатов сформулированы выводы и практические рекомендации, по материалам работы подготовлены статьи, опубликованные в научных журналах.

Степень достоверности результатов проведенных исследований. Достоверность полученных результатов определяется достаточным объемом выборки пациентов, четкой постановкой цели и задач исследования, использованием современных клинических, инструментальных и лабораторных методов исследования, применением корректных методов статистической обработки данных, соответствующих поставленным задачам.

Научная новизна полученных результатов.

1. Впервые в группе российских пациентов молодого возраста с дегенеративными изменениями позвоночника выявлена связь развития хронического мышечно-тонического болевого синдрома с интенсивным использованием компьютерных технологий на работе и в быту, а также мобильного телефона и планшета в положении лежа на спине.
2. У российских пациентов молодого возраста с дегенеративными изменениями позвоночника уточнена частота встречаемости признаков дисплазии соединительной ткани.

3. Выполнена лабораторная оценка состояния фосфорно-кальциевого обмена и маркеров метаболизма костной ткани при дегенеративных изменениях позвоночника у пациентов молодого возраста.
4. Впервые в российской популяции лиц молодого возраста установлена значимость провоспалительных факторов и показателей неоангиогенеза в развитии дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатии.
5. Исследование полиморфных вариантов генов коллагена I типа - COL1A1, коллагена II типа COL1A2, рецептора эстрогена ESR 1 и рецептора витамина D – VDR у пациентов молодого возраста с дегенеративной патологией позвоночника и здоровых лиц показало, что аллель А гена рецептора витамина Д (VDR: 283 (BsmI)) ассоциируется с развитием дегенеративных изменений позвоночника и пояснично-крестцовой радикулопатии у лиц молодого возраста.

Теоретическая и практическая значимость работы.

1. Полученные в результате исследования данные вносят дополнительный вклад в понимание патогенеза развития дегенеративных изменений позвоночника у лиц молодого возраста.
2. На основе полученных результатов в дальнейшем возможна разработка таргетной, персонализированной терапии хронического болевого синдрома, возникающего на фоне дегенеративных изменений позвоночника и опосредованного избыточной продукцией провоспалительных факторов.
3. Уточнены факторы риска, приводящие к развитию дегенеративных изменений позвоночника в молодом возрасте, корректировка которых поможет снизить частоту развития хронической боли в спине
4. На основе полученных результатов возможно выделение и внедрение специфических диагностических маркёров для различных причин боли в спине.

Ценность научных работ соискателя.

Исследование позволило определить факторы риска развития хронического мышечно-тонического болевого синдрома в области спины у лиц молодого возраста. На основании исследования выделены пять основных факторов: табакокурение, повышенный ИМТ, малоподвижный образ жизни и низкая

физическая активность, интенсивное использование компьютерных технологий на работе и в быту 5 дней и более в неделю, а также мобильного телефона и планшета в положении лежа на спине 3 ч и более в день. Показано, что факторами риска развития дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатии у лиц молодого возраста являются производственные физические нагрузки, связанные с поднятием и переноской тяжестей, а также отсутствие оптимизированного уровня регулярной физической активности. Показано, что у пациентов молодого возраста с дегенеративными изменениями позвоночника проявлениями дисплазии соединительной ткани при мышечно-тоническом болевом синдроме являются плоскостопие, сколиоз позвоночника и близорукость, при дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатии - плоскостопие и сколиоз позвоночника. Показано, что при оценке показателей фосфорно-кальциевого обмена и биологических маркеров костного метаболизма отсутствуют лабораторные признаки изменения минеральной плотности и прочности костной ткани при развитии дегенеративных изменений позвоночника у пациентов молодого возраста. В результатах работы показано, что развитие дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатии у пациентов молодого возраста опосредовано избыточной экспрессией провоспалительных факторов, таких как СРБ, ФНО- α , ИЛ-1 β , ИЛ-6 и ИЛ-8, и активацией факторов неоангиогенеза. Кроме того, выявлено, что аллель А гена рецептора витамина Д (VDR: 283 (BsmI)) ассоциируется с повышенным риском развития дегенеративной патологии позвоночника и пояснично-крестцовой радикулопатии у пациентов молодого возраста.

Сведения о полноте опубликованных научных результатов. По теме диссертации опубликовано 4 печатные работы, из них 3 статьи - в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России.

Статьи в научных журналах и изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России:

1. Максимова М.Ю., Герасимова Е.В., Котляр Я.А. Боль в спине при

дегенеративных изменениях позвоночника. Consilium Medicum – 2019, Т. 21, №9, с. 81-86.

2. Максимова М.Ю., Котляр Я.А., Шабалина А.А. Хроническая скелетно-мышечная боль при дегенеративных изменениях позвоночника у пациентов молодого и среднего возраста. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2022;122(6):77-84.

3. Максимова М.Ю., Котляр Я.А., Шабалина А.А. Показатели системы цитокинов и неоангиогенеза в крови при острой дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатии у пациентов молодого возраста. Российский неврологический журнал. 2022;27(5):51-58.

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она рекомендована к защите. Материалы диссертационной работы отвечают требованиям соответствия избранной специальности 3.1.24 – Неврология.

Высказанные в процессе обсуждения замечания и пожелания будут учтены при подготовке окончательного варианта диссертации. В соответствии с высказанными в процессе апробации рекомендациями принято решение о внесении в выводы клинических особенностей болевого синдрома с оценкой интенсивности, локализации, описательных характеристик боли, выявлением астенических, эмоциональных и тревожных нарушений.

Заключение.

Диссертационная работа Котляр Яны Александровны «Хронический болевой синдром при дегенеративно-дистрофических изменениях позвоночника у лиц молодого возраста», рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 – Неврология.

Заключение принято на расширенном заседании научных сотрудников 1-го, 2-го, 3-го неврологических отделений, лаборатории гемореологии, гемостаза и фармакокинетики, отделения нейрореабилитации и физиотерапии, научно-консультативного отделения с лабораторией нейроурологии, лаборатории

клинической нейрофизиологии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр неврологии» 27 декабря 2022 года.

На заседании присутствовали 17 человек. Результаты голосования: «за» – 17 человек, «против» – нет, «воздержались» – нет. Протокол №10 от 27 декабря 2022 года.



Председатель заседания:

Ведущий научный сотрудник
2-го неврологического отделения ФГБНУ НЦН,
доктор медицинских наук


Гераскина Л.А.

Подпись ведущего научного сотрудника 2-го неврологического отделения,
д.м.н. Гераскиной Л.А. ЗАВЕРЯЮ:

Ученый секретарь ФГБНУ НЦН,
кандидат медицинских наук



Сергеев Д.В.