

Индекс дисфункции лица

Предлагаемый опросник состоит из двух блоков и оценивает нарушение функции мимических мышц и связанное с этим нарушение социальных функций.

Пожалуйста, обведите кружком наиболее подходящий ответ на следующие вопросы о проблемах, связанных с функцией ваших лицевых мышц.

Для каждого вопроса оцените свое состояние **в течение последнего месяца**:

Физическая функция

1. Насколько трудно Вам было во время еды удерживать пищу во рту, перемещать её в ротовой полости и справляться при её застревании за щекой?

Обычно принимал(а) пищу через рот:

5 – без трудностей

4 – с незначительными трудностями

3 – с умеренными трудностями

2 – с большими трудностями

Обычно не ел(а):

1 – по состоянию здоровья (вне связи с мышцами лица)

0 – по другим причинам

2. Насколько трудно Вам было пить из чашки?

Обычно пил(а) из чашки:

5 – без трудностей

4 – с незначительными трудностями

3 – с умеренными трудностями

2 – с большими трудностями

Обычно не пил(а) из чашки:

1 – по состоянию здоровья (вне связи с мышцами лица)

0 – по другим причинам

3. Насколько трудно Вам было произносить определенные звуки во время разговора?

Обычно произносил(а) все звуки:

5 – без трудностей

4 – с незначительными трудностями

3 – с умеренными трудностями

2 – с большими трудностями,

речь невнятная

Обычно не говорил(а):

1 – по состоянию здоровья (вне связи с мышцами лица)

0 – по другим причинам

4. Испытывали ли Вы трудности из-за сухости глаза или слезотечения?

Обычно:

5 – без трудностей

4 – с незначительными трудностями

3 – с умеренными трудностями

2 – с большими трудностями

Обычно слезоотделения нет:

1 – по состоянию здоровья (вне связи с мышцами лица)

0 – по другим причинам

5. Насколько трудно Вам было чистить зубы или полоскать рот?

Обычно чистил(а) зубы, полоскал(а) рот:

5 – без трудностей

4 – с незначительными трудностями

3 – с умеренными трудностями

2 – с большими трудностями

Обычно не чистил(а) зубы, не полоскал(а) рот:

1 – по состоянию здоровья (вне связи с мышцами лица)

0 – по другим причинам

Социальная функция

6. Сколько времени Вы чувствовали себя спокойным и умиротворенным?

6 – все время
4 – часто
2 – редко

5 – большую часть времени
3 – иногда
1 – ни разу

7. Как часто Вы изолировали себя от окружающих?

1 – все время
3 – часто
5 – редко

2 – большую часть времени
4 – иногда
6 – ни разу

8. Как часто Вы раздражались по отношению к окружающим?

1 – все время
3 – часто
5 – редко

2 – большую часть времени
4 – иногда
6 – ни разу

9. Как часто Вы просыпались рано или многократно в течение ночи?

1 – каждую ночь
3 – часто
5 – редко

2 – большинство ночей
4 – иногда
6 – ни разу

10. Как часто функция мышц вашего лица мешала Вам отправиться за покупками, принять пищу в общественном месте или принять участие в семейных или общественных мероприятиях?

1 – все время
3 – часто
5 – редко

2 – большую часть времени
4 – иногда
6 – ни разу

НЕ ЗАПОЛНЯЙТЕ ЭТОТ РАЗДЕЛ – ОН БУДЕТ ЗАПОЛНЕН ВАШИМ ВРАЧОМ

Подсчет баллов:

Физическая функция

Социальная функция

$$\frac{\text{Суммарный балл (вопросы 1 – 5)} - N}{N} \times \frac{100}{4}$$

$$\frac{\text{Суммарный балл (вопросы 6 – 10)} - N}{N} \times \frac{100}{5}$$

N = количество ответов на вопросы