

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Грозовой Дарьи Андреевны  
«Консервативная терапия идиопатического карпального туннельного  
синдрома средней степени тяжести: клинико-инструментальное  
исследование», представленной на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности

### 3.1.24. Неврология

Актуальность диссертационной работы Грозовой Дарьи Андреевны определяется высокой распространенностью туннельных нейропатий, в частности карпального туннельного синдрома (КТС), в неврологической клинической практике. Компрессия срединного нерва на уровне лучезапястного сустава приводит к возникновению чувствительных и двигательных нарушений в области кисти, которые значительно влияют на качество жизни пациентов.

Лечение карпального туннельного синдрома, как правило, начинают с консервативных методов, среди которых доказанным эффектом обладают локальные инъекции кортикостероидов (ЛИК) и ортезирование лучезапястного сустава. Опубликованные ранее научные исследования по сравнению эффективности двух этих методов при КТС разной степени тяжести показали неоднозначные результаты. В связи с этим проведение комплексного сравнительного исследования на выборке пациентов со средней степенью тяжести КТС, при которой возникает наибольшее количество вопросов в плане терапевтической тактики, представляется актуальной и важной для практической неврологии задачей.

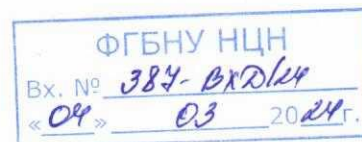
В своей работе Грозова Д.А. показывает высокую вариабельность выраженности клинических симптомов и функциональных нарушений у пациентов с ЭНМГ-верифицированным КТС средней степени тяжести, что подтверждает необходимость проведения нейрофизиологического исследования для подтверждения диагноза и уточнения степени поражения срединного нерва.

Ключевой составляющей работы является подробное и наглядное описание динамики клинико-инструментальных параметров, в том числе параметров количественного сенсорного тестирования, на фоне лечения, а также непосредственное сравнение эффективности ЛИК и ортезирования лучезапястного сустава. На основании полученных результатов сформированы практические рекомендации по оптимальной тактике консервативного лечения пациентов с идиопатическим КТС средней степени тяжести.

Работа выполнена на достаточном объеме клинического материала, статистическая обработка подтверждает достоверность полученных результатов, обоснованность выводов и практических рекомендаций. По результатам работы опубликовано достаточное количество печатных работ.

Автореферат диссертации оформлен традиционно, в нем отражена актуальность и все этапы исследования.

Принципиальных замечаний к работе нет.



Диссертационная работа Грозовой Дарьи Андреевны на тему «Консервативная терапия идиопатического карпального туннельного синдрома средней степени тяжести: клинико-инструментальное исследование», выполненная под руководством д.м.н., доцента Гнедовской Елены Владимировны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, является законченным самостоятельным научно-квалификационным исследованием, имеющим большое теоретическое и практическое значение.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Грозовой Дарьи Андреевны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 г. (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

Отзыв направляется в Диссертационный совет 24.1.186.01 при Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научный центр неврологии».

Заведующая кафедрой неврологии и нейрореабилитации ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ и РБ



Новикова Лилия Бареевна

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных



Новикова Лилия Бареевна

Подпись д.м.н., профессора, заслуженного врача РФ и РБ Новиковой Лилии Бареевны «ЗАВЕРЯЮ»:

«18» декабря 2024 г.



ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России  
 Адрес: 450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3  
 Тел.: 8 (347) 272-41-73  
 E-mail: [rectorat@bashgmu.ru](mailto:rectorat@bashgmu.ru); [bashsmu@yandex.ru](mailto:bashsmu@yandex.ru)  
 Сайт: <https://www.bashgmu.ru>