

Отзыв официального оппонента
доктора медицинских наук, профессора А.Н. Бойко
на диссертацию Андреевой Елены Александровны
«Клинико-эпидемиологические характеристики рассеянного
склероза в Калужской области»,
представленную на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук
по специальности «14.01.11 – нервные болезни».

Актуальность темы исследования.

Несмотря на активное изучение в течение последних десятилетий этиологии и патогенеза рассеянного склероза, масштабную работу по созданию новых эффективных препаратов для его лечения, многие аспекты остаются до конца неясными, определяя высокую актуальность проблемы. Рассеянный склероз является распространенным хроническим демиелинизирующим заболеванием центральной нервной системы и поражает, в основном, лиц молодого и среднего возраста. Прогрессирующий характер болезни, развитие на определенном этапе стойкой инвалидизации со значительными трудностями в передвижении и самообслуживании – все это определяет медико-социальную значимость рассеянного склероза. Диссертация Е.А. Андреевой посвящена изучению эпидемиологии рассеянного склероза в Калужской области, клинических форм заболевания, анализу различных видов иммуномодулирующей терапии, анализу психологических особенностей больных с рассеянным склерозом, изучению состояния органа зрения у больных с различными вариантами течения заболевания, изучению возможности применения комплексного нейроофтальмологического обследования в диагностике рассеянного склероза. Результаты данного исследования будут способствовать повышению качества диагностики и оптимизации терапии больных. Таким образом, актуальность проведенного Е.А. Андреевой исследования не вызывает сомнений.

Целью исследования явилось изучить клинико-эпидемиологические и клинико-психологические особенности рассеянного склероза в Калужской области, создать регистр больных, изучить возможность применения методов нейроофтальмологического обследования в диагностике рассеянного склероза.

Задачи исследования

1. Изучить эпидемиологические особенности рассеянного склероза в Калужской области, создать регистр больных.
2. Изучить особенности клинических проявлений дебюта рассеянного склероза, выявить факторы, определяющие прогноз заболевания.
3. Изучить состояние органа зрения у больных с различными вариантами течения рассеянного склероза, оценить возможности применения методов нейроофтальмологического обследования в диагностике рассеянного склероза.
4. Изучить эффективность и переносимость различных видов иммуномодулирующей терапии рассеянного склероза с учетом изменения гематологических и биохимических показателей.

Изучить психологические особенности больных рассеянным склерозом, получающих различные виды патогенетической терапии

Научная новизна.

Впервые в Калужской области выполнено полное эпидемиологическое исследование рассеянного склероза. Установлено, что регион относится к зоне высокого риска развития рассеянного склероза с распространенностью 54,7 и заболеваемостью 4,6 на 100000 населения. Впервые изучены клинические особенности рассеянного склероза на территории области, дана характеристика различных типов течения.

Изучены гематологические и биохимические эффекты иммуномодулирующей терапии. Изучено состояние органа зрения в больных с различными вариантами течения рассеянного склероза. Показана возможность применения нейроофтальмологического обследования для диагностики заболевания.

Изучены психологические особенности больных рассеянным склерозом, получающих различные варианты патогенетической терапии.

Практическая значимость.

Проведенное эпидемиологическое исследование рассеянного склероза позволит использовать полученные данные для повышения эффективности оказания медико-социальной помощи больным области. Описание клинических форм повысит раннюю диагностику заболевания. Понимание факторов прогноза даст возможность дифференцированно подходить к выбору иммуномодулирующей терапии.

Результаты исследования гематологических и биохимических параметров обращают внимание неврологов на необходимость регулярного контроля показателей крови.

Результаты исследования органа зрения у больных с различными вариантами течения рассеянного склероза указывают на целесообразность применения комплексного нейроофтальмологического обследования, как для диагностики, так и для мониторинга патологического процесса при длительном течении заболевания.

Психологическое исследование демонстрирует необходимость динамического психологического тестирования пациентов с рассеянным склерозом, особенно при терапии интерферонами-бета, с целью своевременной коррекции возможных нарушений.

Структура и объем диссертации. Диссертация изложена на 154 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, пяти глав результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, содержащего 122 отечественных и 155 иностранных источников. Работа иллюстрирована 38 таблицами и 19 рисунками.

В **обзоре литературы** анализируются современные представления о этиопатогенезе рассеянного склероза. Дается характеристика клинических

форм, различных вариантов дебюта заболевания. Изложены вопросы, касающиеся принципов назначения патогенетической терапии, описаны осложнения применения иммуномодуляторов. Представлены данные о часто встречающихся при рассеянном склерозе зрительных и глазодвигательных расстройствах, методах диагностики. Дается психопатологическая картина больного рассеянным склерозом, в том числе ее особенности при применении иммуномодуляторов. Литературный обзор показывает высокую эрудированность автора в вопросах эпидемиологии, диагностики, клиники и лечения рассеянного склероза.

Во **второй главе** приводится характеристика обследованных больных и методов исследования. Обследован 551 пациент с диагнозом «рассеянный склероз» в возрасте от 20 до 61 года (средний возраст $39,5 \pm 9,1$ лет). В контрольную группу для проведения нейроофтальмологического исследования вошли 20 человек без клинически значимой патологии в возрасте от 18 лет до 61 года.

Использованы следующие методы исследования: эпидемиологическое, клиническое, психологическое, нейровизуализационное, гематологическое и биохимическое исследование крови, офтальмоскопию, визометрию, периметрию, оптическую когерентную томографию, зрительные вызванные потенциалы. Статистическая обработка материала проводилась с использованием пакета программ Statgrafics Plus 5.0, Statistica 6.0, NCSS 2007.

Третья глава содержит результаты клинико-эпидемиологического исследования. Калужская область отнесена к зоне высокого риска развития рассеянного склероза с распространенностью 54,7 и заболеваемостью 4,6 случая на 100000 населения. Доказана роль характера дебюта и длительности первой ремиссии в определении прогноза течения заболевания.

Четвертая глава нейроофтальмологическому исследованию. Изучено состояние органа зрения у больных с различными вариантами течения рассеянного склероза. Доказана целесообразность применения комплексного нейроофтальмологического обследования для диагностики рассеянного

склероза, а также мониторинга патологического процесса при длительном течении заболевания.

В пятой главе проведен сравнительный анализ различных видов иммуномодулирующей терапии. Показано, что все препараты, изменяющие течение рассеянного склероза, одинаково эффективны в отношении снижения частоты обострений и скорости прогрессирования заболевания.

Шестая глава приводит данные гематологического и биохимического исследования крови на фоне иммуномодулирующей терапии. Показано, что изменение гематологических показателей при терапии интерферонами носит стойкий, а биохимических – транзиторный характер.

Седьмая глава посвящена психологическому исследованию больных рассеянным склерозом. Доказано, что применение препаратов, изменяющих течение рассеянного склероза, приводит к улучшению качества жизни. Впервые показано, что авонекс не приводит к развитию или усугублению степени депрессии, что расширяет возможности применения данного препарата.

В заключительной главе обсуждаются результаты проведенного исследования и дается их интерпретация по отношению к данным литературы.

Выводы и практические рекомендации отражают суть проведенного научного исследования.

По материалам диссертации опубликовано 7 печатных работ, в том числе 5 – в журналах, рекомендованных ВАК. Автореферат соответствует содержанию диссертации.

Замечания. Работа написана хорошим литературным языком, достаточно иллюстрирована. При общей положительной оценке диссертационной работы следует остановиться на следующих недостатках: сложности стилистического изложения рассуждений автора, встречающиеся в тексте, затрудняют восприятие работы. Принципиальных замечаний по диссертации нет.

Заключение.

Диссертация Е.А. Андреевой «Клинико-эпидемиологические характеристики рассеянного склероза в Калужской области» является законченным, самостоятельным, квалификационным научным исследованием, в котором рассмотрены многие аспекты рассеянного склероза, имеющие большое теоретическое и практическое значение, и содержит новое решение актуальной задачи – улучшение диагностики и лечения рассеянного склероза, что имеет существенное значение для неврологии.

По методическому уровню, научной новизне, практической значимости, актуальности полученных результатов диссертация Е.А.Андреевой «Клинико-эпидемиологические характеристики рассеянного склероза в Калужской области» соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. №842, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Официальный оппонент

**доктор медицинских наук, профессор
кафедры неврологии и нейрохирургии
ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова»,
главный врач ГВ ГБУЗ «Городская
клиническая больница № 11 Департамента
здравоохранения Москвы»,
127018, г. Москва, ул. Двинцев, д.6
Тел. (494)940-19-54**

Бойко

**Подпись профессора А.Н. Бойко заверена
начальник отдела кадров
ГБУЗ «ГКБ № 11 ДЗМ»**

С. Базекина