

**Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
Первый Московский государственный медицинский университет  
имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовский Университет)**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Проректор

по научно-исследовательской работе

ФГАОУ ВО Первый МГМУ

им. И.М. Сеченова МЗ РФ

(Сеченовский университет)

к.м.н., доцент Д.В. Бутнaru



14 2022 г.

**ОТЗЫВ**

ведущей организации о научно-практической значимости диссертационной работы

**Герасимовой Елизаветы Вадимовны**

**«Дифференцированный подход к лечению болевого синдрома при дегенеративно-дистрофических поражениях пояснично-крестцового отдела позвоночника»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**

**по специальностям:**

**3.1.24 – Неврология, 3.1.10 - Нейрохирургия**

**АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Ведение пациентов с неспецифическими поясничными болями и радикулопатиями, которые наиболее часто развиваются на фоне дегенеративно-дистрофических изменений позвоночника, – одна из актуальных проблем современного здравоохранения, имеющая важный экономический аспект, так как болями в спине часто страдают лица молодого и среднего возраста, составляющие наиболее многочисленную категорию трудоспособного населения. Показатели заболеваемости болями в спине в Российской Федерации и мире имеют тенденцию к увеличению. У подавляющего большинства преобладают боли в пояснично-крестцовом отделе позвоночника.

Диагностика и дифференцированное лечение поясничных болей представляют собой весьма сложную задачу, что обусловлено наличием как анатомических, так и психологических и социальных причин поясничной боли.

Актуальность проведенного исследования заключается в совершенствовании диагностики и лечения пациентов с поясничной болью, обусловленной дегенеративно-дистрофическими изменениями пояснично-крестцового отдела позвоночника.

Диссертационная работа Герасимовой Е.В. выполнена в соответствии с планом научных исследований Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр неврологии» в рамках тем научно-исследовательских работ №АААА-А20-120052590058-1.

Целью диссертационного исследования являлось выявление клинических и нейровизуализационных факторов, определяющих эффективность консервативного, интервенционного и хирургического лечения, разработка алгоритмов диагностики и дифференцированного лечения пациентов с неспецифическими поясничными болями и радикулопатиями, возникшими на фоне дегенеративно-дистрофической патологии пояснично-крестцового отдела позвоночника.

### **НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ, ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ВЫВОДОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ, СФОРМУЛИРОВАННЫХ В ДИССЕРТАЦИИ**

Диссертантом впервые в российской популяции выполнено комплексное сравнительное исследование клинических и нейровизуализационных особенностей пациентов с острыми и хроническими неспецифическими поясничными болями и радикулопатиями, поясничным центральным стенозом, а также проведен сравнительный анализ эффективности трех видов лечения: консервативного (медикаментозного и немедикаментозного), интервенционного (блокады) и хирургического.

Автором установлены особенности болевого синдрома при дегенеративно-дистрофических изменениях позвоночника в зависимости от источников боли.

Выявлено, что предикторами эффективности консервативного лечения при дегенеративно-дистрофических изменениях позвоночника являются мышечно-тонический и фасеточный болевые синдромы, острый период заболевания, первая и вторая степень компрессии спинномозгового корешка, отсутствие изменений сагиттального баланса, умеренная степень интенсивности боли и ограничения жизнедеятельности, молодой и средний возраст, отсутствие избыточной массы тела.

Установлена необходимость проведения магнитно-резонансной томографии у пациентов с радикулопатией или перемежающейся хромотой для выявления степени компрессии невралных структур. Оценка сагиттального баланса с помощью функциональной спондилографии является способом объективизации нестабильности позвоночно-двигательного сегмента у пациентов с нейрогенной перемежающейся хромотой.

Показано, что в группе пациентов с радикулопатиями, обусловленными грыжей межпозвонокового диска, наиболее эффективно интервенционное лечение с эпидуральным введением кортикостероида и анестетика. Нейрогенная перемежающаяся хромота, обусловленная центральным поясничным стенозом, позволяет во всех случаях прогнозировать отсутствие эффекта от консервативного лечения и рекомендовать хирургическое лечение.

С учетом клинических и нейровизуализационных методов исследований разработаны и апробированы алгоритмы диагностики и лечения пациентов с острой и хронической поясничной болью, возникающей на фоне дегенеративно-дистрофических изменений позвоночника.

На основании полученных в исследовании результатов сформулированы практические рекомендации, в которых отражены стратегии дифференцированного подхода к лечению болевых поясничных синдромов, обусловленных дегенеративно-дистрофическими изменениями пояснично-крестцового отдела позвоночника, указан объем необходимых диагностических и лечебных мероприятий, выполняемых в зависимости от клинической картины болевого синдрома.

### **ЗНАЧИМОСТЬ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ НАУКИ И ПРАКТИКИ**

Теоретическая и практическая значимость полученных Герасимовой Е.В. результатов, положений и выводов очевидна. Научные факты дополняют существующие на сегодняшний день представления. Полученные результаты могут быть использованы при ведении пациентов с различными вариантами поясничной боли, возникшей на фоне дегенеративно-дистрофических поражений пояснично-крестцового отдела позвоночника. Для определения эффективности методов лечения показано комплексное обследование пациентов с использованием специальных шкал (цифровая рейтинговая шкала, индекс Освестри, шкалы для определения нейропатического компонента боли (DN4 и LANSS), госпитальная шкала тревоги и депрессии) и выявление степени компрессии невралных структур, нарушения сагиттального баланса по данным нейровизуализации.

Основные положения диссертационной работы отражены в опубликованных в ведущих российских журналах статьях, что позволяет неврологам, нейрохирургам и врачам других специальностей, занимающихся вопросами поясничной боли, ознакомиться с результатами диссертационной работы и использовать их в своей повседневной деятельности. По теме диссертации опубликовано 4 печатные работы, в том числе 3 – в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации. Автореферат диссертации полностью отражает содержание и основные цели диссертационной работы.

### **ОБОСНОВАННОСТЬ И ДОСТОВЕРНОСТЬ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Обоснованность полученных результатов, научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, подтверждается логичным дизайном диссертационного исследования, научно-обоснованным подходом, достаточным объемом выборки пациентов, четкой постановкой цели и задач исследования, использованием современных клинических, инструментальных и лабораторных

методов исследования, применением корректных методов статистической обработки данных, соответствующих поставленным задачам.

Выводы и научные положения, представленные в работе, сформулированы четко и соответствуют результатам и задачам исследования. Практические рекомендации логичны, структурированы, могут быть использованы в клинической практике.

По результатам проведенного анализа настоящей диссертационной работы и ее автореферата принципиальных замечаний к их содержанию и оформлению нет.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ РЕЗУЛЬТАТОВ И ВЫВОДОВ ДИССЕРТАЦИОННОЙ РАБОТЫ**

Результаты диссертационного исследования Герасимовой Е.В. могут быть рекомендованы к применению при ведении пациентов с болевыми синдромами, возникшими на фоне дегенеративно-дистрофических изменений пояснично-крестцового отдела позвоночника.

Полученные данные о факторах, определяющих эффективность консервативного, интервенционного или хирургического лечения, могут применяться в клинической практике врачами неврологического, нейрохирургического и терапевтического профилей, способствуя выбору оптимального объема диагностики и лечения, определения тактики ведения пациентов.

Полученные результаты могут использоваться при планировании дальнейших научных исследований по теме лечения поясничной боли, возникшей на фоне дегенеративно-дистрофических изменений позвоночника, а также в учебном процессе для студентов, ординаторов, врачей-неврологов и врачей-нейрохирургов, а также врачей других специальностей, занимающихся проблемами болевых синдромов при дегенеративной патологии позвоночника.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Таким образом, диссертационная работа Герасимовой Елизаветы Вадимовны «Дифференцированный подход к лечению болевого синдрома при дегенеративно-дистрофических изменениях позвоночника», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Максимовой Марины Юрьевны и доктора медицинских наук, профессора РАН Гуци Артема Олеговича, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по ведению пациентов с болевыми синдромами, возникшими на фоне дегенеративно-дистрофических изменений пояснично-крестцового отдела позвоночника. По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней»,

утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016, №650 от 29.05.2017, № 1024 от 28.08.2017, № 1168 от 01.10.2018, №426 от 20.03.2021), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Герасимова Е.В., заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24 – Неврология, 3.1.10 – Нейрохирургия

Отзыв на диссертацию обсужден и одобрен на заседании сотрудников кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ (Сеченовский университет) (протокол №7 от «16» марта 2022 г).

Заведующий кафедрой нервных болезней и нейрохирургии  
Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова МЗ РФ (Сеченовский университет),  
д.м.н., профессор

 Парфенов Владимир Анатольевич

Даю согласие на сбор и обработку  
личных данных

 Парфенов Владимир Анатольевич

Профессор кафедры нервных бо  
Института клинической медици  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова МЗ РФ (Сече  
врач-нейрохирург, д.м.н.

рохирургии  
Склифосовского  
верситет),

 Евзиков Григорий Юльевич

Даю согласие на сбор и обработку  
личных данных

 Евзиков Григорий Юльевич

ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова МЗ РФ  
(Сеченовский университет)  
119991, Москва, ул. Трубецкая, д.8, стр. 2  
Телефон: 8-495-609-14-00  
e-mail: rektorat@sechenov.ru  
Web-сайт: www.sechenov.ru

