

## **ОТЗЫВ (по автореферату)**

**о диссертации Кутлубаева Мансура Амировича на тему:  
«Постинсультные психоневрологические расстройства: клинические и  
клинико-патогенетические корреляции, методы ранней диагностики и  
реабилитации», представленной на соискание  
ученой степени доктора медицинских наук по специальностям  
14.01.11 – нервные болезни и 14.01.06 - психиатрия.**

Инсульт является одной из наиболее частых форм сосудистой патологии головного мозга, значительно снижая качество и продолжительность жизни пациентов. В связи с этим важно всестороннее исследование различных аспектов жизни пациентов после инсульта. Психоневрологические расстройства наблюдаются у значительного числа пациентов, перенесших инсульт. К их числу относят как расстройства сознания делириозного характера, так и аффективные нарушения. В настоящее время известно, что они оказывают негативное влияние на исходы инсульта. В тоже время остаются неясными феноменологические отличия между такими схожими явлениями как постинсультная депрессия, апатия и патологическая усталость. Механизмы развития психоневрологических расстройств после инсульта, их связь с другими проявлениями инсульта, а также фоновыми факторами остаются неясными. На русском языке недостаточно психометрических инструментов для ранней диагностики психоневрологических расстройств после инсульта. Методы лечения и профилактики постинсультных психоневрологических расстройств в большинстве случаев основаны на эмпирическом опыте, так как количество рандомизированных исследований - ограничено. Все это определяет актуальность данного диссертационного исследования.

Автор четко сформулировал цель исследования: изучить структурно-динамические особенности и клинико-лабораторно-нейровизуализационные корреляции неврологических и психопатологических расстройств в остром и восстановительном периодах инсультах с целью оптимизации подходов к их

ранней диагностике, профилактике и реабилитации. Для достижения поставленной цели им были определены адекватные задачи исследования.

На достаточном клиническом материале (642 пациента в остром и восстановительном периодах инсульта) автором впервые выявлен ряд клинических и клинико-патогенетических коррелятов постинсультных психоневрологических расстройств, оптимизирована классификация форм постинсультной усталости. Предложены схемы патогенеза делирия в остром периоде инсульта, постинсультных аффективных расстройств. Переведены на русский язык, адаптированы и изучены шкалы для скрининга на делирий и оценки постинсультных расстройств аффективного круга. Разработаны программа профилактики делирия в остром периоде инсульта, а также короткий курс обучения в рамках комплексной реабилитации для коррекции постинсультной усталости. Изучена их эффективность.

Полученные в ходе выполнения работы данные подтвердили высокую частоту психоневрологических расстройств после инсульта. Обнаруженные клинические и клинико-патогенетические корреляты позволяют выделить группы риска по развитию названных расстройств после инсульта. Переведённые на русский язык и адаптированные шкалы и опросники позволяют проводить раннюю диагностику постинсультных психоневрологических расстройств. Разработанная программа профилактики делирия позволяет снизить продолжительность последнего. Предложенный курс обучения в рамках комплексной нейрореабилитации позволяет уменьшить выраженность патологической усталости и тревоги.

Исследование проведено на достаточном количестве пациентов (n=642) с использованием современных подходов. Это позволяет утверждать, что положения, выводы, практические рекомендации высоко обоснованы. Автореферат написан четким, правильным языком и отражает основные положения диссертации. Принципиальных замечаний нет.

Диссертация М.А. Кутлубаева «Постинсультные психоневрологические расстройства: клинические и клинико-

патогенетические корреляции, методы ранней диагностики и реабилитации», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является законченной, самостоятельно выполненной научно – квалификационной работой. В исследовании содержится решение актуальной для неврологии и психиатрии научной проблемы – исследование клинических и патогенетических аспектов психоневрологических расстройств в различные периоды инсульта, а также подходов к их ранней диагностике и коррекции.

Диссертация имеет существенное теоретическое и практическое значение для здравоохранения. Она полностью соответствует требованиям, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям. Автор - Кутлубаев Мансур Амирович заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.01.11 – нервные болезни и 14.01.06. - психиатрия.

**Зав. кафедрой нервных болезней  
ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» МЗ РФ  
доктор медицинских наук, профессор**

 **И.И. Шоломов**

**Сведения:**

Шоломов Илья Иванович - заведующий кафедрой нервных болезней ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» МЗ РФ, профессор, д.м.н. г. Саратов. Ул. Б.Казачья – 112.

Рабочий адрес: 410030 г. Саратов, ул. Большая Горная 43. МУЗ ГКБ № 9. Кафедра нервных болезней. Тел. (8452) 39-21-38. E mail: [ilsholomov@mail.ru](mailto:ilsholomov@mail.ru)

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных  **И.И. Шоломов**

Подпись И.И. Шоломова – заверяю.

Начальник отдела кадров ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» МЗ РФ

**Ефремова Н.О.**

« 15 » февраля 2016 г.

