

**ОТЗЫВ****ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

**доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой неврологии и нейрохирургии Института последипломного образования Башкирского государственного медицинского университета Новиковой Лилии Бареевны на диссертацию Щепанкевич Ларисы Александровны «Ишемический инсульт у больных с сахарным диабетом 2 типа: кровь и сосудистая стенка», представленную к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук**

**по специальности 14.01.11 – нервные болезни**

**Актуальность представленной темы обусловлена значительной распространенностью цереброваскулярных заболеваний, являющихся одной из ведущих причин заболеваемости, смертности и первичной инвалидизации населения в мире. Сахарный диабет 2 типа занимает особое место в развитии ишемического инсульта, способствуя раннему развитию заболевания, усилению выраженности клинической картины и увеличению риска возникновения повторных острых нарушений мозгового кровообращения. Несмотря на значительный интерес к изучению данной проблемы, выявление особенностей течения ишемического инсульта у больных с сахарным диабетом 2 типа остается актуальным до сегодняшнего дня.**

**Известно, что в развитии ишемического инсульта одной из ведущих причин являются изменения в системе гемореологии и гемостаза. На современном этапе сформулирована концепция эндотелиальной дисфункции как принципиально важного звена патогенеза ишемических событий. Несмотря на длительную историю изучения гемореологических и гемостазиологических нарушений при инсультах, остается открытым вопрос об особенностях гематовазальных взаимодействий у больных ишемическим инсультом в сочетании с сахарным диабетом 2 типа.**

Известно, что нарушение липидного обмена, сопутствующее сахарному диабету 2 типа, приводит к патологическому влиянию на эндотелий сосуда, способствуя преобладанию вазоконстрикторных, протромботических, пролиферативных и провоспалительных механизмов. В условиях ишемического инсульта эти механизмы еще больше усугубляют нарушенные эндотелиальные функции, что требует поиска современных, эффективных терапевтических подходов к терапии данного контингента больных.

**Целью исследования** явилось изучение клинических особенностей течения, характера тромбоцитарно-сосудистых и эндотелиальных нарушений при ишемическом инсульте у больных с сахарным диабетом 2 типа. Задачи исследования, поставленные автором, соответствуют его цели. Для решения поставленных задач использованы адекватные современные методики.

### **Достоверность и обоснованность полученных результатов**

Обоснованность научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, доказывается адекватным объемом исследования. Всего проанализировано 1438 случаев ишемического инсульта, среди которых группа больных с сахарным диабетом 2 типа, составила 287 человек. Для обеспечения объективности и адекватности сравнения клинической картины и лабораторных показателей у пациентов с ишемическим инсультом, автор четко сформулировала критерии включения и невключения в исследование. Это позволило сформировать однородные группы пациентов, среди которых основная группа представлена 81 больным с ишемическим инсультом и сахарным диабетом 2 типа, группу сравнения составили 52 человека с ишемическим инсультом, не страдающих сахарным диабетом 2 типа. Контрольные значения лабораторных показателей были получены благодаря исследованию параметров микрореологии и макрореологии крови у группы здоровых добровольцев, сопоставимых по полу и возрасту с группами больных ишемическим инсультом.

Для обработки полученных результатов применены корректные методы статистической обработки, позволяющие достоверно отразить суть проведенных исследований.

**Научная новизна** определяется тем, что в работе впервые отражена динамика клинической картины ишемического инсульта, а также оценена взаимосвязь клинической картины заболевания и лабораторных параметров (биохимических, гемостазиологических и гемореологических) в раннем и отдаленном периодах ишемического инсульта.

Доказано, что наличие сахарного диабета 2 типа, как основного фактора риска ишемического инсульта, приводит к повышению активности тромбоцитов, развитию эндотелиальной дисфункции и, в целом, протромботической настроенности систем гемореологии и гемостаза. Показано, что сахарный диабет 2 типа способствует прогрессированию этих процессов в динамике заболевания, ухудшая его течение.

**Практическая значимость** исследования состоит в том, что полученные данные об особенностях клинической картины ишемического инсульта, характере макро- и микрореологических изменений у больных с сахарным диабетом 2 типа позволят более эффективно подходить к выработке тактики лечебных мероприятий в остром периоде заболевания. Кроме того, использование полученных результатов поможет оптимизировать патогенетические подходы к разработке вторичной профилактики сосудистых событий у этих больных. Выявленные особенности действия статинов, указывают на необходимость длительного приема этих препаратов не только из-за гиполипидемического действия последних, но и позитивного влияния на стабилизацию эндотелиальных функций и уменьшение признаков активации тромбоцитарного гемостаза.

**Значимость для науки** выводов и рекомендаций обусловлена развитием существующих представлений о клинических особенностях ишемического инсульта, возникшего на фоне сахарного диабета 2 типа. Полученные результаты углубляют современные представления о

необходимости своевременных и эффективных профилактических и лечебных мероприятий не только на стационарном, но и амбулаторном этапах.

**Структура и содержание работы.** Диссертация написана по традиционной схеме, литературным языком. Состоит из введения, обзора литературных данных, описания материалов и методов исследований, четырех глав результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов, заключения и выводов. В приложениях к работе представлены формализованные шкалы, используемые автором в исследовании. Список литературы включает 219 источников, в том числе 89 работ отечественных авторов и 107 иностранных. Диссертация изложена на 229 страницах машинописного текста, иллюстрирована 34 таблицами и 47 рисунками.

Все разделы диссертации Щепанкевич Л.А. отличает ясность и понятный стиль изложения. Разделы «Литературный обзор» и «Обсуждение результатов» показывают научную эрудицию автора и хорошее знание современного состояния проблемы. В разделе «Результаты исследования» все полученные данные представлены наглядно в виде таблиц и рисунков. Выводы, сформулированные автором, конкретны, информативны, достоверны и логично вытекают из поставленных задач.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации и соответствует основным положениям.

**Апробация работы.** Материалы работы полностью отражены в 23 публикациях, из которых 14 статей опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ. Также результаты исследования доложены и обсуждены на конференциях и конгрессах.

#### **Внедрение результатов работы в практику**

Результаты, полученные в ходе проведения исследования, используются в:

- в материалах практических занятий, семинаров и лекций, проводимых кафедрой клинической неврологии и алгологии и кафедры эндокринологии с курсом неотложной терапии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет»;

- в материалах лекций, семинаров и практических занятий, проводимых в рамках государственных образовательных стандартов для студентов, интернов и ординаторов ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» и ФГБУ «Научный центр неврологии» РАМН;

- в практической работе врачей-неврологов и терапевтов неврологических отделений, которые являются базами кафедры клинической неврологии и алгологии ФПК и ППВ НГМУ (ГБУЗ НСО ГKB №34, ГБОУЗ НОКБ, НУЗ ДКБ) для решения вопросов диагностики, дифференциальной диагностики и выбора тактики лечения и профилактики ишемических инсультов у пациентов, страдающих сахарным диабетом 2 типа.

При детальном знакомстве с диссертационной работой и осмыслении некоторых его положений возникли вопросы, по поводу которых хотелось бы узнать мнение автора.

**Вопрос.** Какое значение имеют показатели гликированного гемоглобина в первичной и вторичной профилактике инсульта у больных сахарным диабетом с позиций доказательной медицины?

Следует отметить, что при общей положительной оценке диссертации в ней встречаются некоторые опечатки и стилистические погрешности, не снижающие высокой научной ценности работы.

### Заключение

Таким образом, диссертация Щепанкевич Ларисы Александровны «Ишемический инсульт у больных с сахарным диабетом 2 типа: кровь и сосудистая стенка», представленная на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.11 – «нервные болезни» является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны положения, совокупность которых можно квалифицировать как новое решение научной проблемы по оптимизации выбора диагностических и терапевтических мероприятий у пациентов с ишемическим инсультом и сахарным диабетом 2 типа, имеющей важное научно-практическое значение для неврологии.

Диссертационное исследование соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Доктор медицинских наук, профессор,  
заведующая кафедрой неврологии  
и нейрохирургии

Института последипломного образования  
ГБОУ ВПО

«Башкирский государственный  
медицинский университет»,

Заслуженный врач  
Российской Федерации и РБ ,

Главный невролог Республики Башкортостан  
и г. Уфы, научный руководитель

Регионального сосудистого центра  
Городского центра восстановительного  
лечения и реабилитации больных  
перенесших инсульт



**Лилия Бареевна Новикова**



450000, г.Уфа, ул. Ленина,3  
Телефон: (347)255-10-38  
e-mail: [novicova@inbox.ru](mailto:novicova@inbox.ru)

Подпись д.м.н., профессора  
Новиковой Л.Б.  
«ЗАВЕРЯЮ»