

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Мансура Амировича Кутлубаева «Постинсультные психоневрологические расстройства: клинические и клинико-патогенетические корреляции, методы ранней диагностики и реабилитации», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.11 («Нервные болезни») и 14.01.06 («Психиатрия»)

### **Актуальность работы**

В соответствии со справедливым замечанием автора диссертации, церебральный инсульт относится к наиболее важным причинам утраты трудоспособности и преждевременных смертей.

Инсульт у выживших пациентов часто осложняется психическими расстройствами. По разным оценкам, распространенность коморбидной депрессии при «большой пятёрке нервных болезней» – инсульте, рассеянном склерозе, болезни Альцгеймера, болезни Паркинсона и эпилепсии – находится в пределах 25-55%.

Коморбидная депрессия ухудшает течение постинсультного периода, снижает приверженность больных лечению и его эффективность и повышает риск летального исхода.

Сопутствующие психические расстройства едва ли не в большей степени, чем собственно неврологические нарушения, снижают качество жизни пациентов и затрудняют уход за ними.

Высокая частота коморбидной депрессии и маркирование депрессивными симптомами тяжести мозговых поражений позволяют некоторым экспертам высказывать предположение о патогенетической общности расстройств настроения и церебральных нарушений, вызванных инсультом.

Таким образом, исследование М.А. Кутлубаева, отраженное в его докторской диссертации, весьма актуально для клинической медицины.

### **Степень обоснованности научных положений и выводов**

Корректный научный дизайн проведенного М.А. Кутлубаевым исследования, его впечатляющий объем (642 клинических наблюдения) и оптимальный выбор способов математической обработки полученных данных позволяют констатировать достаточную степень обоснованности основных положений диссертации, вынесенных на защиту, и выводов к работе.

### **Научная новизна исследования**

Основное содержание работы М.А. Кутлубаева представлено не столько достаточно общеизвестными данными о постинсультных расстройствах настроения, сколько новым для клинической неврологии описанием феномена патологической усталости у пациентов, переживших инсульт, состояния апатии, а также вызванного церебральной катастрофой посттравматического стрессового расстройства.

Автор по-новому анализирует клинические корреляты церебральных нарушений и психических расстройств, рассматривает психологические и биологические механизмы, лежащие в основе развития последних, и представляет собственную типологию психопатологических состояний постинсультного периода.

Большой интерес представляет описание автором делирия, развивающегося в острейшем периоде инсульта, и соотнесение его типов и отдельных клинических проявлений с биохимическими изменениями и другими симптомами лабораторной диагностики.

Самого пристального внимания заслуживает представленная М.А. Кутлубаевым корреляция между делирием, с одной стороны, и более высокой частотой соматических осложнений, хоботкового рефлекса, церебральной атрофии и лейкоареоза, с другой.

### **Практическая значимость диссертации**

Представленные в автореферате данные не только отражают научную новизну работы, но и позволяют констатировать ее практическую ценность.

Предложенные М.А. Кутлубаевым диагностические инструменты существенно облегчают своевременное выявление психических расстройств ассоциированных с мозговым инсультом и облегчают выбор оптимальных алгоритмов ведения пациентов, что представляет безусловный интерес для клинической практики.

Очевидно, что применение практическими неврологами предложенных автором профилактических мер позволит снизить частоту инсультного делирия, улучшить течение постинсультного периода, уменьшить количество осложнений и повысить выживаемость пациентов.

### **Замечания**

Принципиальных замечаний к представленному на отзыв автореферату нет.

### **Заключение**

Диссертационное исследование М.А. Кутлубаева «Постинсультные психоневрологические расстройства: клинические и клинко-патогенетические корреляции, методы ранней диагностики и реабилитации», представляет собой самостоятельную и законченную научно-квалификационную работу, выполненную на высоком научном уровне и надлежащей методической основе и содержащую решение важной проблемы клинической неврологии и психиатрии, а именно предупреждения, своевременного выявления и коррекции психических расстройств, осложняющих течение церебрального инсульта.

Диссертация вносит существенный вклад в развитие нейронаук, а использование предложенных автором диагностических и лечебных подходов существенно расширяет профессиональные возможности практических неврологов.

Работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г., а ее автор, Мансур Амирович Кутлубаев, заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.11 («Нервные болезни») и 14.01.06 («Психиатрия»).

12 февраля 2016 г.

Профессор кафедры психиатрии и наркологии  
Первого МГМУ им. И.М. Сеченова,  
доктор медицинских наук

Ю.П. Сиволап



*Handwritten signature of Yu.P. Sivolap*