

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заместитель директора по  
науке и международным  
связям ГБУЗ МО МОНИКИ**

**Владимирского**

**Почков А.В.**

**\_\_\_\_\_ 2016г.**

**Отзыв ведущей организации**

**Государственного бюджетного учреждения здравоохранения  
Московской области «Московский областной научно-  
исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского» о  
научно-практической значимости диссертационной работы Теленкова  
Александра Анатольевича «Постинсультные трофические изменения  
суставов (артропатии): связь с поражением головного мозга, факторы  
возникновения, коррекция», представленной на соискание учёной  
степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 –  
нервные болезни.**

**Актуальность темы выполненной работы**

В России ежегодно происходит более 450000 случаев инсульта в год. У почти 80% выживших больных к концу острого периода наблюдаются двигательные нарушения в виде центральных геми- и монопарезов. Наряду с процессом восстановления нарушенных функций у значительной части больных в постинсультный период развиваются осложнения в виде нарастания спастичности, развития постинсультных артропатий.

Постинсультные артропатии сопровождаются выраженным болевым синдромом, ограничением пассивных и активных движений в суставе, развитием контрактур, что препятствует восстановлению движений и проведению реабилитационных мероприятий. Проблема реабилитации больных с постинсультными артропатиями далека от своего разрешения, факторы, влияющие на развитие постинсультных артропатий изучены недостаточно. Все вышесказанное делает настоящее исследование актуальным. Целью исследования явилось изучение факторов, определяющих возникновение постинсультных трофических нарушений и их дальнейшее развитие, определение эффективности реабилитационных мероприятий.

### **Содержание работы**

Структура диссертации традиционна: она состоит из введения, 4 глав, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Она изложена на 111 страницах, иллюстрирована 42 рисунками и содержит 16 таблиц. Библиографический указатель включает в себя 222 источника, из них – 101 отечественный, 116 зарубежных и 5 собственных публикаций. По построению, изложению материала, объёму работа Теленкова Александра Анатольевича полностью соответствует всем требованиям ВАК, предъявляемых к кандидатским диссертациям. Обследовано 148 больных с гемипарезами в восстановительном периоде: 60 с постинсультными артропатиями, 88 без постинсультных артропатий. Для уточнения характера, локализации и размеров сосудистого очага всем больным проводилась МРТ головного мозга, при ишемическом инфаркте для определения его патогенетического подтипа проводилось ультразвуковое сканирование МАГ, исследовались гемореологические свойства крови, ЭКГ и ЭХО КГ. Для установления структурных изменений суставов всем больным проводилось компьютерно – томографическое и ультразвуковое исследование суставов (больным с артропатиями – до и после курса лечения. Выраженность болевого синдрома оценивалась с использованием визуальной аналоговой

шкалы, сокращённого опросника оценки боли Mc.Gill, шкалы интенсивности боли РРІ (Melzack R.); Результаты исследования подвергались статистической обработке. В результате исследования установлено что постинсультные артропатии чаще развиваются при правополушарном инсульте по сравнению с левополушарным, при глубинной локализации сосудистого очага, при кардиоэмболическом подтипе ишемического инсульта, у больных пожилого возраста, при грубой и выраженной степени двигательных нарушений в руке. Наличие эндокринной патологии (включая сахарный диабет и почечную патологию) не влияло на частоту возникновения постинсультных артропатий. Наиболее частой локализацией постинсультных артропатий являлся плечевой сустав. С помощью КТ и УЗ исследования установлено наличие выраженных структурных изменений в поражённых суставах: наличие жидкости в полости сустава, очаговый остеопороз, расширение полости поражённого сустава, признаки артроза акромиально-ключичного сочленения, гипотрофия мышц плечевого пояса.

Половина больных с постинсультной артропатией (30) человек получала стандартную терапию (ЛФК, массаж, медикаментозное лечение), другой половине наряду с базисной терапией назначались занятия на тренажере RT – 300, снабжённым интерактивной функциональной электростимуляцией, и воздействие на область поражённого сустава с помощью Nivamat – 200, аппарата для массажа электростатическим полем с эффектом глубокой осцилляции. Применение комплексного лечения позволило в значительно большей степени уменьшить выраженность болевого синдрома, расширить объем пассивных и активных движений, уменьшить выраженность структурных изменений суставов.

#### **Связь работы с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства**

Диссертационная работа Теленкова А.А. выполнена в соответствии с планом научных исследований 3-го неврологического отделения Федерального

государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр неврологии» в рамках научной темы

№01201459029. Решение поставленных в работе задач позволит обеспечить своевременную диагностику и лечение постинсультных артропатий, оптимизировать реабилитацию больных, повысить качество их жизни.

### **Цель исследования**

Целью исследования является изучение факторов, определяющих возникновение постинсультных трофических нарушений и их дальнейшее развитие, определение эффективности реабилитационных мероприятий.

### **Новизна исследования полученных результатов, выводов и рекомендаций**

1. Впервые проведён корреляционный анализ зависимости развития постинсультных артропатий от локализации инсульта, патогенетического подтипа инсульта, возраста больных, наличия соматических заболеваний, тяжести двигательных и чувствительных нарушений.
2. Впервые проведено детальное изучение структурных изменений суставов при постинсультных артропатиях с помощью КТ и УЗ исследований.
3. Доказана большая эффективность лечения постинсультных артропатий с применением современных высокотехнологичных методов по сравнению с традиционными методами.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов в диссертации**

Выявлен комплекс структурных изменений в суставах при постинсультных артропатиях с использованием современных методов обследования.

Доказана большая эффективность лечения артропатий с применением современных методов лечения по сравнению с традиционными

методами. Предложен алгоритм диагностики, профилактики и лечения больных с постинсультными артропатиями. Установлены основные факторы влияющие на частоту развития постинсультных артропатий. Полученные результаты могут помочь оптимизировать процесс реабилитации данной категории больных.

### **Обоснованность и достоверность результатов**

Обоснованность и достоверность основных положений диссертации определяется достаточным количеством больных, высокой информативностью использованных в работе методов исследования, статистической обработкой полученных данных. Результаты работы автора, его практические рекомендации внесли новые данные в практическую работу неврологов, а также используются при планировании последующих работ в рамках данной темы. При статистической обработке данных применены современные методы, адекватные поставленной цели и задачам, удовлетворяющие требованиям доказательной медицины. Таким образом, диссертация Теленкова А.А. является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой. Автореферат полностью отражает основные положения диссертации. по материалам диссертации опубликовано 6 печатных работ, из них 2 - в журналах, рекомендованных ВАК РФ, в которых полностью отражены основные результаты и выводы исследования. Принципиальных замечаний к содержанию работы и ее оформлению нет.

### **Личный вклад автора**

Автору принадлежит определяющая роль в разработке протокола исследования, постановке задач, обосновании выводов и практических рекомендаций. Самостоятельно проведено неврологическое исследование и оценка состояния по неврологическим шкалам всех участников исследования. Лично проводилась обработка результатов КТ и УЗ исследований, статистическая обработка материала.

## **Рекомендации по дальнейшему использованию полученных результатов и выводов диссертации**

Результаты и выводы диссертационной работы могут быть использованы в практической работе неврологических отделений больниц, восстановительных отделений поликлиник, реабилитационных центров, реабилитационных санаториев, при чтении курсантам - неврологам и физиотерапевтам. Результаты исследования могут использоваться для дальнейших научных исследований в научно-исследовательских коллективах по актуальной проблеме современной неврологии, в учебном процессе для студентов, интернов, врачей (неврологов, нейрофизиологов, физиотерапевтов).

### **Недостатки работы**

При рецензировании диссертационной работы Теленкова А.А. «Постинсультные трофические изменения суставов (артропатии): связь с поражением головного мозга, факторы возникновения, коррекция» существенных недостатков не выявлено.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертация Теленкова А.А. «Постинсультные трофические изменения суставов (артропатии): связь с поражением головного мозга, факторы возникновения, коррекция», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора А.С. Кадыкова, представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной задачи – диагностика, профилактика и лечение постинсультных артропатий, что имеет существенное значение для неврологии.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов диссертационная работа Теленкова А.А. «Постинсультные

трофические изменения суставов (артропатии): связь с поражением головного мозга, факторы возникновения, коррекция» полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Теленков Александр Анатольевич заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Отзыв обсужден и утвержден на научной конференции сотрудников неврологического отделения, детского неврологического отделения и кафедры неврологии ФУВ ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского» 04.05.2016 г., протокол № 9.

**Котов Сергей Викторович,**  
**заведующий кафедрой неврологии ФУВ,**  
**руководитель неврологического отделения**  
**ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского,**  
**доктор медицинских наук, профессор**

129110, г. Москва, ул. Щепкина, 61/2, корп. 10  
Тел.: +7(495) 681-56-10; e-mail: moniki@monikiweb.ru

Даю согласие на сбор,  
обработку и хранение персональных данных

Подпись Котова Сергея Викторовича заверяю.

**Куликов Дмитрий Александрович,**  
**Ученый секретарь**  
**ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского,**  
**кандидат медицинских наук**

