



СЕРЖДАЮ:

ЦН» РАМН

демик РАН

А. Суслина

«__» _____ 2014 года

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного учреждения

«Научный центр неврологии»

Российской академии медицинских наук

Диссертация «Механическая стимуляция опорных зон стоп в остром периоде инсульта» выполнена в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Научный центр неврологии» Российской академии медицинских наук во 2 неврологическом отделении, отделении нейрореабилитации и физиотерапии и отделении лучевой диагностики.

В период подготовки диссертации Глебова Ольга Валерьевна обучалась в аспирантуре и работала врачом-неврологом во 2 неврологическом отделении в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Научный центр неврологии» Российской академии медицинских наук.

В 2009 г. окончила Московский государственный медико-стоматологический университет по специальности «лечебное дело».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2013 году в Федеральном государственном бюджетном учреждении "Научный центр неврологии" Российской академии медицинских наук.

Научный руководитель:

Максимова Марина Юрьевна, доктор медицинских наук, профессор главный научный сотрудник 2 неврологического отделения Федерального

государственного бюджетного учреждения "Научный центр неврологии" Российской академии медицинских наук.

Научный консультант:

Черникова Людмила Александровна, доктор медицинских наук, профессор ведущий научный сотрудник отделения нейрореабилитации и физиотерапии Федерального государственного бюджетного учреждения "Научный центр неврологии" Российской академии медицинских наук.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность темы обусловлена возросшим интересом к ранней реабилитации больных в остром периоде инсульта. В настоящее время существуют исследования, доказывающие эффективность раннего начала реабилитационных мероприятий больных в остром периоде инсульта. Вместе с тем не всегда состояние больного позволяет начать активные реабилитационные мероприятия. В этих случаях необходимо пациенту обеспечить поток афферентации с паретичных конечностей. Также немаловажную роль играет обеспечение потока опорной афферентации в первые часы развития инсульта.

Как известно, раздражение опорных зон стопы играют существенную роль в организации тонических реакций мышечного аппарата, протекающих по типу рефлекторных гроссинергий. При устранении опорных нагрузок наблюдается прогрессивное снижение тонуса гравитационной мускулатуры. В экспериментальных исследованиях была показана прямая роль опорной афферентации в контроле структурно-функциональной организации тонической реакции мышцы. В ряде работ было установлено, что опорная афферентация выполняет роль триггера в системе позно-тонических реакций, облегчая (при наличии опоры) или тормозя (при ее отсутствии) включение тонических двигательных единиц.

Для профилактики нарушений опорной афферентации в ГНЦ РФ ИМБП РАН был создан стимулятор опорных зон стопы под названием «Корвит», позволяющий имитировать показатели физического воздействия на стопу при ходьбе. В ряде работ продемонстрировано значение этого устройства для коррекции тонических и

позных нарушений в условиях микрогравитации. Однако вопрос об использовании этого метода в остром периоде инсульта остается открытым, что и побудило нас к выполнению данного исследования.

Связь темы с планом научных исследований центра: диссертационная работа Глебовой О.В. выполнена в соответствии с планом научных исследований ФГБУ "НЦН" РАМН в рамках тем научно-исследовательских работ № 0120.1154044.

Личное участие автора в получении результатов: автору принадлежит определяющая роль в разработке протокола исследования, постановке задач, обосновании выводов и практических рекомендаций. Самостоятельно были проведены полные клинические осмотры каждого пациента во все исследуемые сроки, а также участие в нейровизуализационных исследованиях. Самостоятельно проведена обработка и анализ полученных данных. Статистический анализ результатов работы выполнен лично автором. Автором проанализировано 39 отечественных и 89 зарубежных источников литературы.

Степень достоверности результатов проведенных исследований: достоверность полученных результатов не вызывает сомнения и определяется высоким уровнем клинических знаний, применением современных методов статистического анализа.

Научная новизна полученных результатов

Впервые выполнено клинико-инструментальное исследование, изучающее вязко-эластические свойства мышц и реорганизацию супраспинальных структур, отвечающих за ходьбу в остром периоде инсульта у больных, получавших помимо традиционных методов реабилитации комплекс механической стимуляции опорных зон стоп с первых часов развития инсульта и без ее применения. Изучено влияние механической стимуляции опорных зон стоп на тяжесть неврологического дефицита, освоение больными навыков опоры и ходьбы. Доказано, что наибольшая эффективность механической стимуляции опорных зон стоп наблюдается у больных с неблагоприятной локализацией очага поражения (заднее бедро капсулы) и у больных с сахарным диабетом. Также выявлено, что занятия на имитаторе

подошвенной нагрузки «Корвит» способствуют повышению мышечного тонуса в случае инициальной гипотонии и его снижению при изначальной спастичности, т.е. является методом профилактики развития спастичности.

Практическая значимость

Разработан и внедрен в клиническую практику метод ранней реабилитации с применением имитатора подошвенной нагрузки «Корвит» у больных с первых часов развития инсульта, находящихся в отделении острых нарушений мозгового кровообращения. Показано, что механическая стимуляция опорных зон стоп способствует более быстрому восстановлению функций опоры и ходьбы. Использование данной методики возможно у пациентов, к которым в виду «гемодинамической нестабильности» не могут быть применены традиционные методы реабилитации.

Ценность научных работ соискателя: результаты, полученные автором настоящей диссертационной работы, позволяют оптимизировать протокол проведения реабилитационных мероприятий у пациентов с «неблагоприятной» локализацией инсульта и у пациентов, страдающих сахарным диабетом.

Сведения о полноте опубликованных научных результатов: по теме диссертации опубликовано 6 научных работ из них 3 в журналах рекомендуемых ВАК Минобрнауки РФ.

Статьи в научных журналах и изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ:

1. Глебова О.В., Максимова М.Ю., Черникова Л.А. Механическая стимуляция опорных зон стоп в остром периоде среднетяжелого и тяжелого инсульта// Вестник восстановительной медицины №1 – 2014.- с.71 – 75.
2. Глебова О.В., Максимова М.Ю., Черникова Л.А. Влияние механической стимуляции опорных зон стоп на мышечный тонус и биомеханические свойства мышц в паретичной голени в остром периоде инсульта// Здравоохранение Таджикистана №1 – 2014. – с.135 – 139.
3. Максимова М.Ю. Михальченко В.Н., Синева Н.А., Глебова О.В., Водопьянов Н.П. Нейромидин в восстановлении двигательных функций после

ишемического инсульта// Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова, 2013 №2 с. 25- 27.

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она рекомендована к защите: материалы диссертационной работы отвечают требованиям соответствия избранной специальности 14.01.11 - "нервные болезни".

Диссертация "Механическая стимуляция опорных зон стоп в остром периоде инсульта" Глебовой Ольги Валерьевны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 - "нервные болезни".

Заключение принято на совместном заседании научных сотрудников 1,2,3,5,6 неврологических отделений, нейрохирургического отделения, группы сосудистой и эндоваскулярной хирургии, отделения лучевой диагностики, отделения нейрореабилитации и физиотерапии, отделении реанимации и интенсивной терапии, лаборатории эпидемиологии и профилактики заболеваний нервной системы, научно-координационного отдела, лаборатории ультразвуковой диагностики, лаборатории гемореологии и гемостаза ФГБУ "НЦН" РАМН.

На заседании присутствовали 41 человек. Результаты голосования: "за" - 41 человек, "против" - нет, "воздержалось" - нет, протокол № 3 от 20.05.14г.

Председатель заседания

Ведущий научный сотрудник 3

неврологического отделения

ФГБУ "НЦН" РАМН,

Доктор медицинских наук

Н.В. Шапаронова

Подпись д.м.н., Шапароновой

"ЗАВЕРЯЮ"

Ученый секретарь ФГБУ "НЦН"

кандидат медицинских наук

Довская