

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кутлубаева Мансура Амировича  
«Постинсультные психоневрологические расстройства: клинические и  
клинико-патогенетические корреляции, методы ранней диагностики и  
реабилитации», представленной на соискание ученой степени доктора  
медицинских наук по специальностям 14.01.11 – нервные болезни и  
14.01.06 - психиатрия.

**Актуальность.** Актуальность проведенного М.А. Кутлубаевым диссертационного исследования определяется высокой частотой цереброваскулярной патологии в популяции. Она является основной причиной инвалидизации и одной из основных причин смертности в развитых странах.

Неврологические проявления церебрального инсульта хорошо изучены. Однако, многие психоневрологические постинсультные расстройства стали исследоваться лишь последнее время. В остром периоде инсульта часто развиваются делириозные нарушения, в восстановительном периоде актуальность приобретают депрессивные и когнитивные нарушения.

В настоящее время недостаточно изучены патогенетические механизмы психоневрологических расстройств, их феноменологические особенности. Частота постинсультного делирия, патологической усталости, апатии, посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) исследовалась преимущественно в работах иностранных авторов. Раннюю диагностику психоневрологических расстройств затрудняет отсутствие переведенных на русский язык и адаптированных психометрических инструментов. Их лечение и профилактика, как правило, основывается на общих принципах, которые не учитывают специфики больных, перенесших инсульт.

**Цель** исследования заключалась в изучении структурно-динамических особенностей и клинико-лабораторно-нейровизуализационных корреляций неврологических и психопатологических расстройств в остром и восстановительном периодах инсультах с целью оптимизации подходов к их ранней диагностике, профилактике и реабилитации.

**Научная новизна.** В работе впервые проанализирована частота психоневрологических расстройств в остром и раннем восстановительном периодах инсульта. Уточнена роль церебральных, соматических, ятрогенных факторов в развитии делирия, патологической усталости, апатии, депрессии, ПТСР. Отдельно исследованы особенности психоневрологических расстройств в раннем восстановительном периоде инсульта субарахноидального кровоизлияния (САК). Впервые проанализирована

диагностическая ценность ряда психометрических инструментов для выявления делирия, патологической усталости, утомляемости, апатии, а также депрессии после инсульта. Проведено исследование эффективности программы профилактики делирия после инсульта, а также курса обучения в рамках комплексной реабилитации для уменьшения патологической усталости.

**Практическая значимость.** Результаты диссертационной работы продемонстрировали высокую частоту делирия в остром периоде, а также патологической усталости, апатии, депрессии и ПТСР в раннем восстановительном периоде инсульта. Описаны корреляты психоневрологических расстройств, которые позволяют выделить группы повышенного риска среди пациентов в различных периодах инсульта. Полученные данные могут быть использованы для разработки новых методов профилактики и лечения психоневрологических расстройств. Исследованные психометрические шкалы могут быть использованы для ранней диагностики психоневрологических расстройств после инсульта. Разработанные и испытанные методы профилактики делирия и коррекции патологической усталости после инсульта позволят оптимизировать ведение пациентов в нейрососудистых отделениях.

**Обоснованность и достоверность положений и выводов диссертации.** Исследование проведено на группе из 642 пациентов в остром и раннем восстановительном периодах инсульта. Используются современные методы исследования и адекватные подходы к статистической обработке данных. Исходя из этого можно утверждать, что положения, выводы, практические рекомендации обоснованы и являются установленными фактами.

Автореферат написан ясным языком и полностью отражает содержание диссертации.

Принципиальных замечаний нет.

Диссертация М.А. Кутлубаева «Постинсультные психоневрологические расстройства: клинические и клинико-патогенетические корреляции, методы ранней диагностики и реабилитации», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является законченной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для неврологии и психиатрии научной проблемы – изучение клинических и патогенетических особенностей психоневрологических расстройств, а также подходов к их ранней диагностике и реабилитации.

Диссертация имеет существенное теоретическое и практическое значение для здравоохранения и соответствует требованиям, установленным п.9

«Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.11 – нервные болезни и 14.01.06. - психиатрия.

Заведующий  
кафедрой нервных болезней  
Государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего профессионального образования  
«Иркутский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
Доктор медицинских наук,  
Профессор

Bykov Юрий Николаевич

Адрес:  
1, Красного Восстания,  
г. Иркутск, 664003, Россия  
Телефон: (3952)200841  
e-mail: [bykov1971@mail.ru](mailto:bykov1971@mail.ru)

Даю согласие на сбор, обработку и хранение  
персональных данных.

Bykov Юрий Николаевич

