

**Отзыв официального оппонента**  
**доктора медицинских наук, профессора С.В. Котова**  
**на диссертацию Андреевой Елены Александровны**  
**«Клинико-эпидемиологические характеристики рассеянного**  
**склероза в Калужской области»,**  
**представленную на соискание ученой степени**  
**кандидата медицинских наук**  
**по специальности «14.01.11 – нервные болезни».**

**Актуальность темы исследования.**

Изучение рассеянного склероза остается одной из актуальнейших проблем современной неврологии. В мире насчитывается более 3 миллионов больных рассеянным склерозом, более 750 тысяч из которых являются инвалидами, ежегодное число новых случаев составляет более 100 тысяч. Абсолютный рост распространенности рассеянного склероза в большинстве регионов мира, преобладание среди больных лиц трудоспособного возраста, большие затраты на диагностику, лечение и реабилитацию определяют медицинскую и социальную значимость проблемы. Диссертация Е.А. Андреевой посвящена изучению вопросов эпидемиологии, клиники, способов диагностики, лечения рассеянного склероза в Калужской области. Результаты работы имеют не только теоретическое, но и практическое значение, так как будут способствовать раннему выявлению больных рассеянным склерозом, назначению иммуномодулирующей терапии уже на первых этапах болезни и, соответственно, улучшению прогноза заболевания. Таким образом, актуальность проведенного Е.А. Андреевой исследования не вызывает сомнений.

**Целью исследования** явилось изучить клинико-эпидемиологические и клинико-психологические особенности рассеянного склероза в Калужской области, создать регистр больных, изучить возможность применения методов нейроофтальмологического обследования в диагностике рассеянного склероза.

### **Задачи исследования**

1. Изучить эпидемиологические особенности рассеянного склероза в Калужской области, создать регистр больных.
2. Изучить особенности клинических проявлений дебюта рассеянного склероза, выявить факторы, определяющие прогноз заболевания.
3. Изучить состояние органа зрения у больных с различными вариантами течения рассеянного склероза, оценить возможности применения методов нейроофтальмологического обследования в диагностике рассеянного склероза.
4. Изучить эффективность и переносимость различных видов иммуномодулирующей терапии рассеянного склероза с учетом изменения гематологических и биохимических показателей.
5. Изучить психологические особенности больных рассеянным склерозом, получающих различные виды патогенетической терапии.

### **Научная новизна.**

Впервые в Калужской области выполнено полное эпидемиологическое исследование рассеянного склероза. Установлено, что регион относится к зоне высокого риска развития рассеянного склероза с распространенностью 54,7 и заболеваемостью 4,6 на 100000 населения. Впервые изучены клинические особенности рассеянного склероза на территории области, дана характеристика различных типов течения.

Изучены гематологические и биохимические эффекты иммуномодулирующей терапии. Изучено состояние органа зрения в больных с различными вариантами течения рассеянного склероза. Показана возможность применения нейроофтальмологического обследования для диагностики заболевания.

Изучены психологические особенности больных рассеянным склерозом, получающих различные варианты патогенетической терапии.

### **Практическая значимость.**

Проведенное эпидемиологическое исследование рассеянного склероза позволит повысить эффективность оказания медико-социальной помощи больным региона. Описание клинических форм, вариантов дебюта улучшит качество диагностики заболевания. Определение факторов прогноза даст возможность дифференцированно подходить к выбору стратегии лечения больных.

Результаты гематологического и биохимического исследования крови, обращают внимание неврологов на возможность нарушений со стороны крови, гепатобилиарной системы, что определяет необходимость динамического наблюдения за пациентами с рассеянным склерозом.

Результаты нейроофтальмологического исследования указывают на целесообразность применения комплексного нейроофтальмологического обследования, как для диагностики рассеянного склероза, так и для мониторинга патологического процесса при длительном течении заболевания, особенно у пациентов, получающих терапию современными ПИТРС, в спектре нежелательных лекарственных реакций которых, имеются изменения со стороны органа зрения.

Психологическое исследование определяет целесообразность исследования психологического статуса больных рассеянным склерозом с целью ранней коррекции возможных психопатологических состояний.

**Структура и объем диссертации.** Диссертация изложена на 154 страницах машинописного текста, включает введение, обзор литературы, пять глав результатов собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации и список литературы, состоящий из 122 отечественных и 155 иностранных источников. Работа содержит 38 таблиц и 19 рисунков.

В **обзоре литературы** рассмотрены современные представления об этиологии, эпидемиологии рассеянного склероза. Детально описаны клинические формы, варианты течения и дебюта заболевания. Дается характеристика препаратов, изменяющих течение рассеянного склероза, а также

побочных эффектов иммуномодулирующей терапии. Анализируется проблема изучения состояния органа зрения у больных рассеянным склерозом, показано, что у большинства больных на разных этапах заболевания встречаются зрительные и глазодвигательные расстройства. Описаны методы нейроофтальмологического обследования, с указанием на возможность их применения для диагностики исследуемого заболевания. Описаны психологические особенности больных рассеянным склерозом, в том числе на фоне различных вариантов патогенетической терапии. Литературный обзор показывает высокую эрудированность автора в обсуждаемых вопросах.

Во **второй главе** дана характеристика материала и методов исследования. Обследован 551 пациент с диагнозом «рассеянный склероз» в возрасте от 20 до 61 года (средний возраст  $39,5 \pm 9,1$  лет). Контрольную группу для проведения нейроофтальмологического исследования составили 20 человек без клинически значимой патологии в возрасте от 18 лет до 61 года.

Использовались следующие методы исследования: эпидемиологическое, клиническое, психологическое, нейровизуализационное, гематологическое и биохимическое исследование крови, офтальмоскопия, визометрия, компьютерная периметрия, оптическая когерентная томография, зрительные вызванные потенциалы. Статистическая обработка результатов исследования проводилась с использованием пакета программ Microsoft Excel Started 2010, Statistica 5.5, NCSS 2004d 6.0, NCSS 2007.

В **третьей главе** представлены результаты клинико-эпидемиологического исследования рассеянного склероза. Рассчитана распространенность, заболеваемость заболеванием на территории области, дана социальная и демографическая характеристика больных. Показана роль характера дебюта и длительности первой ремиссии в определении прогноза течения заболевания.

**Четвертая глава** посвящена нейроофтальмологическому исследованию. Изучено состояние органа зрения у больных с различными вариантами течения рассеянного склероза. Доказана целесообразность применения

комплексного нейроофтальмологического обследования для диагностики рассеянного склероза, а также мониторинга патологического процесса при длительном течении заболевания.

**Пятая глава** посвящена исследованию иммуномодулирующей терапии рассеянного склероза, проанализирована эффективность отдельных препаратов, а также приверженность пациентов к лечению.

В **шестой главе** описаны гематологические и биохимические эффекты иммуномодулирующей терапии. Доказано, что изменение гематологических показателей при терапии интерферонами-бета носит стойкий, а биохимических – транзиторный характер.

В **седьмой главе** описаны результаты психологического исследования больных рассеянным склерозом. Показано улучшение качества жизни, снижение уровня тревожности при применении препаратов иммуномодулирующего ряда. Показана целесообразность использования регулярного психологического тестирования у больных, получающих терапию интерферонами-бета, с целью своевременного выявления и коррекции возможных отклонений.

В **заключительной главе** обсуждаются результаты проведенного исследования, дается их интерпретация по отношению к данным литературы.

**Выводы и практические рекомендации** отражают суть проведенного научного исследования.

### **Публикации**

По материалам диссертации опубликовано 7 научных работ и 1 принята к печати, из них 5 опубликовано и 1 принята к печати в изданиях, рекомендованных ВАК.

**Замечания.** Работа написана хорошим литературным языком, содержит достаточное количество иллюстративного материала. При общем положительном впечатлении от диссертационной работы следует заметить следующие недостатки: в тексте работы различные разделы исследования излишне разделены на большое число глав, содержащих сходную

информацию, что несколько усложняет восприятие. Принципиальных замечаний по диссертации нет.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Е.А.Андреевой «Клинико-эпидемиологические характеристики рассеянного склероза в Калужской области», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Н.Н.Масловой, является научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной задачи – улучшение диагностики и лечения рассеянного склероза, что имеет существенное значение для неврологии.

По методическому уровню, научной новизне, практической значимости, актуальности полученных результатов диссертация Е.А.Андреевой «Клинико-эпидемиологические характеристики рассеянного склероза в Калужской области» соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. №842, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

**Официальный оппонент**  
**Сергей Викторович Котов**  
 доктор медицинских наук,  
 профессор, руководитель неврологического  
 отделения, заведующий кафедрой неврологии ФУВ  
 ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского,  
 129110, г. Москва, ул. Щепкина, 61/2  
 (494)684-57-38

8  
 3

