

“Утверждаю”
Проректор по научной и
инновационной работе
ГБОУ ВПО Башкирский
государственный медицинский
университет Минздрава России



В.А. Катаев

2015 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация «ПОСТИНСУЛЬТНЫЕ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА: КЛИНИЧЕСКИЕ И КЛИНИКО-ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ КОРРЕЛЯЦИИ, МЕТОДЫ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ» выполнена в Государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

В период подготовки диссертационной работы Кутлубаев Мансур Амирович работал врачом-неврологом в неврологическом отделении ГБУЗ Республиканская клиническая больница им. Г.Г. Куватова и ассистентом кафедры неврологии с курсами нейрохирургии и медицинской генетики

ГБОУ ВПО Башкирский государственный медицинский университет (БашГМУ) МЗ РФ.

В 2005 году окончил с отличием лечебный факультет БашГМУ (г. Уфа). С 2005 по 2006 годы обучался в интернатуре по специальности «Неврология» на базе кафедры неврологии с курсами нейрохирургии и медицинской генетики БашГМУ. В 2006-2007 годах работал врачом-неврологом в Клинике БашГМУ. В 2007 году защитил кандидатскую диссертацию по теме «Свободнорадикальное окисление и его регуляция психотропными препаратами в условиях хронического стресса (клинико-экспериментальное исследование)» (научные руководители – проф. Р.Р. Фархутдинов и проф. Л.Р. Ахмадеева). С 2007 года по настоящее время работает врачом неврологом в неврологическом отделении Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Куватова. С 2014 года по совместительству работает ассистентом кафедры неврологии с курсами нейрохирургии и медицинской генетики БашГМУ. Проходил научно-клинические стажировки в США, Великобритании и Австралии.

Научные консультанты:

Ахмадеева Лейла Ринатовна – доктор медицинский наук, профессор, профессор кафедры неврологии с курсами нейрохирургии и медицинской генетики ГБОУ ВПО БашГМУ МЗ РФ.

Менделевич Владимир Давыдович - доктор медицинский наук, профессор, заведующий кафедры медицинской и общей психологии ГБОУ ВПО Казанского государственного медицинского университета МЗ РФ.

По итогам обсуждения принято следующее решение:

Актуальность темы определяется высокой частотой инсультов и их выраженным негативным влиянием на качество и продолжительность жизни пациентов.

Инсульты являются основной причиной длительной инвалидизации и третье по частоте причиной смертности в развитых странах. Даже нетяжелые инсульты нередко приводят к социально-трудовой дезадаптации вследствие развития психоневрологических расстройств.

Связь темы с планом научно-исследовательской работы ГБОУ ВПО БашГМУ МЗ РФ:

Диссертационная работа Кутлубаева М.А. выполнена в соответствии с планом научно-исследовательской работы кафедры неврологии с курсами нейрохирургии и медицинской генетики ГБОУ ВПО БашГМУ МЗ РФ.

Конкретное личное участие автора в полученных результатах:

Автору принадлежит определяющая роль в постановке задач и обосновании их достижения, а также обосновании практических рекомендаций. Автор проанализировал 319 источников литературы (91 отечественных и 228 зарубежных). Обследованы 642 пациентов в остром и раннем восстановительном периоде инсульта.

Степень достоверности полученных результатов:

Достоверность полученных данных не вызывает сомнений и определяется высоким уровнем знания клинических и лабораторных методов исследования, использованием современных методов статистического анализа и адекватным дизайном исследования.

Научная новизна полученных результатов:

Исследовано место психопатологических расстройств в клинической картине различных типов инсульта, а также их связь с классической неврологической симптоматикой.

Получены данные по частоте делирия в остром периоде инсульта, и частоте некогнитивных психических расстройств (патологическая усталость, апатия, депрессия, посттравматическое стрессовое расстройство) в раннем

восстановительном периоде инсульта, включая субарахноидальное кровоизлияние, в отечественной клинической практике.

Проанализированы факторы риска по развитию делирия в остром периоде инсульта и некогнитивных психоневрологических расстройств в раннем восстановительном периоде инсульта. Исходя из полученных данных предложены схемы патогенеза названных расстройств.

Изучена частота и факторы риска по развитию депрессии у пациентов с выраженными нарушениями речи.

Переведены, адаптированы и исследованы шкалы для скрининга на делирий, патологической усталости, утомляемости, апатии после инсульта, а также депрессии у пациентов с постинсультной афазией.

Показана эффективность обучения в рамках комплексной нейрореабилитации для уменьшения выраженности патологической усталости и повышенной тревожности, а также положительный эффект профилактики на длительность делириозного эпизода после инсульта.

Постинсультные когнитивные нарушения и депрессия достаточно хорошо исследованы, в тоже время делирий и некогнитивные психоневрологически нарушения остаются мало изученными. Это послужило основанием для выполнения данной работы.

Практическая ценность работы.

Показана высокая частота делирия в остром периоде инсульта и некогнитивных психических расстройств в раннем восстановительном периоде инсульта.

Выделены группы пациентов с высоким риском развития различных психических расстройств после инсульта.

Предложены диагностические шкалы для скрининга на делирий в остром периоде инсульта, и выявления и оценки тяжести некогнитивных психических расстройств после инсульта.

Доказано, что включение в стандартную нейрореабилитацию программы обучения позволяет достоверно снизить выраженность патологической усталости и тревожности после инсульта. Программа профилактики снижает продолжительность делириозного эпизода в остром периоде инсульта.

Ценность научных работ соискателя: результаты, полученные автором о высокой частоте психических нарушений и их тесной взаимосвязи с симптомами очагового поражения головного мозга, доказывают необходимость ранней диагностики и коррекции названных расстройств. Для этих целей могут быть использованы предложенные автором диагностические шкалы и методы реабилитации. Ценность работ также определяется высокой теоретической значимостью полученных результатов, которые расширяют представления о месте психических расстройств в клинической картине инсульта.

Сведения о полноте опубликованных научных результатов: По теме диссертации опубликовано 45 печатных работ, достаточно полно отражающих содержание диссертационного исследования, в том числе 16 работ в ведущих рецензируемых научных журналах, определенных ВАК Министерства образования и науки РФ, 8 работ в рецензируемых иностранных журналах, включенных в базы данных Scopus и Web of Science и 2 главы в коллективных монографиях.

Статьи в научных журналах и изданиях, рекомендованных ВАК РФ, включенные в базы данных Scopus и Web of Science, монографии:

Работы опубликованные по теме диссертации:

1. Кутлубаев М.А. Постинсультная апатия/М.А. Кутлубаев, Л.Р. Ахмадеева// **Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова** 2012;112:4:99-102

2. Бикбулатова Л.Ф. Шкала оценки усталости: перевод на русский язык, адаптация и оценка психометрических свойств в стационарах клиник неврологии и терапии/Л.Ф. Бикбулатова, М.А. Кутлубаев, Л.Р. Ахмадеева// **Медицинский вестник Башкортостана**2012;7:1:37-42
3. Кутлубаев М.А. Делирий в острейшем периоде церебрального инсульта/ М.А. Кутлубаев, Л.Р. Ахмадеева // **Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова**. 2012;112:8:100-105
4. Кутлубаев М.А. Нейроиммунные механизмы в развитии постинсультной депрессии/ М.А. Кутлубаев, Л.Р. Ахмадеева// **Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова** 2013; 2: 76-79.
5. Кутлубаев М.А. Делирий в остром периоде церебрального инсульта: частота развития и предрасполагающие факторы /М.А. Кутлубаев, Л.Р. Ахмадеева, Л.Ф. Бикбулатова// **Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова** 2013; 3: 37-41
6. Кутлубаев М.А. Когнитивные нарушения в остром периоде церебрального инсульта: сравнительный анализ Краткой Шкалы Оценки Психического Статуса, Монреальской Шкалы Когнитивной Оценки и Теста рисования часов / М.А. Кутлубаев, А.Р. Сайтгареева, Л.Р. Ахмадеева // **Российские медицинские вести**2014;2:63-7.
7. Кутлубаев М.А. Стрессовое расстройство после инсульта: частота, факторы риска, подходы к профилактике и лечению /М.А. Кутлубаев, Л.Р. Ахмадеева // **Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика**. 2014;(2):70–74.
8. Кутлубаев М.А. Депрессия у пациентов с постинсультной афазией: диагностика и клинические особенности/ М.А. Кутлубаев, А.Ф. Насретдинова, Л.К. Фаткуллина, В.А. Воеводин, Л.Р. Ахмадеева // **Практическая медицина** 2014;3(79):112-5

9. Кутлубаев М.А. Метод оценки спутанности сознания для отделения реанимации и интенсивной терапии (МОСС-ОРИТ)/ М.А. Кутлубаев, Л.Р. Ахмадеева// **Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова**. 2014;3:122-5
10. Кутлубаев М.А. Делирий в клинической практике врача-терапевта /М.А. Кутлубаев, Л.Р. Ахмадеева // **Терапевтический архив**. 2014;3:83-7
11. Кутлубаев М.А. Инфекционно-воспалительные осложнения церебрального инсульта/ М.А. Кутлубаев// **Клиническая медицина** 2014;10:66-72
12. Кутлубаев М.А. Выявление когнитивного дефицита в практике врача терапевта: обзор скрининговых шкал /М.А. Кутлубаев// **Терапевтический архив** 2014;11:135-8
13. Кутлубаев М.А. Симптомы посттравматического стрессового расстройства у пациентов с церебральным инсультом. /М.А. Кутлубаев, Э.Р. Сабитова, В.А. Воеводин, Л.Р. Ахмадеева // **Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова** 2014;12:16-18
14. Кутлубаев М.А. Ранняя мобилизация после инсульта/ М.А. Кутлубаев, Л.Р. Ахмадеева// **Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры** 2015; 1:46-50
15. Кутлубаев М.А. Симптомы патологической усталости, апатии и депрессии у пациентов после церебрального инсульта/ М.А. Кутлубаев, Л.Р. Ахмадеева// **Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика**. 2015;7(2):16-21.
16. Терегулова Д.Р. Депрессия в неврологической практике (на примере болевых синдромов и инсульта) / Д.Р. Терегулова, М.А. Кутлубаев, Л.Р. Ахмадеева// **Вестник современной клинической медицины**. 2015;8(3):32-36.

17. Mead G.E. Selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) for stroke (protocol) / G.E. Mead, G.J. Hankey, M.A. Kutlubaev et al. // **Cochrane Database of Systematic Reviews** 2011, Issue 11. Art. No.: CD009286. DOI: 10.1002/14651858.CD009286.
18. Mead G.E. Selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) for stroke recovery/ G.M. Mead, C-F Hsieh, R Lee et al. // **Cochrane Database of Systematic Reviews** 2011, Issue 11. Art. No.: CD009286. DOI: 10.1002/14651858.CD009286.
19. Kutlubaev M.A. Biological correlates of post-stroke fatigue: a systematic review/ M.A. Kutlubaev, F.H. Duncan, G.E. Mead // **Acta Neurol Scand.** 2012;125(4):219-27.
20. Kutlubaev M.A. Fatigue after subarachnoid hemorrhage: a systematic review/ M.A. Kutlubaev, A.J. Barugh, G.E. Mead // **J Psychosom Res.** 2012 Apr;72(4):305-10.
21. Duncan F. Fatigue after stroke: a systematic review of associations with impaired physical fitness/ F. Duncan, M.A. Kutlubaev, M.S. Dennis et al. // **Int J Stroke.** 2012 Feb;7(2):157-62.
22. Mead G.E. Selective serotonin reuptake inhibitors for stroke recovery: a systematic review and meta-analysis/ G.M. Mead, C-F Hsieh, R Lee R et al. // **Stroke.** 2013;44:844-50.
23. Kutlubaev M.A. Part II: predictors of depression after stroke and impact of depression on stroke outcome: an updated systematic review of observational studies/ M.A. Kutlubaev, M.L. Hackett // **Int J Stroke.** 2014;9:1026-36
24. Wu S. Interventions for post-stroke fatigue / Wu S, Kutlubaev MA, Chun HYY et al // **Cochrane Database of Systematic Reviews** 2015, Issue 7. Art. No.: CD007030. DOI: 10.1002/14651858.CD007030.pub3.

25. Ахмадеева Л. Р. **Боль в клинической практике.** [Л. Р. Ахмадеева, Э. Н. Ахмадеева, М.А. Кутлубаев и др.]; – Уфа, 2011. – 185 с.

26. Kutlubaev MA, Mead GE. Fatigue after stroke. In Godefroy O. ed. **The Behavioral and Cognitive Neurology of Stroke.** 2nd Ed. Cambridge University Press; 2013:375-86

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она рекомендована к защите: материалы диссертационной работы отвечают требованиям соответствия избранным специальностям 14.01.11 – «нервные болезни» и 14.01.06 – «психиатрия».

Диссертационная работа Кутлубаева Мансур Амировича «ПОСТИНСУЛЬТНЫЕ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА: КЛИНИЧЕСКИЕ И КЛИНИКО-ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ КОРРЕЛЯЦИИ, МЕТОДЫ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ» рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.11 – «нервные болезни» и 14.01.06 – «психиатрия».

Заключение принято на совместном заседании сотрудников кафедр неврологии с курсами нейрохирургии и медицинской генетики, и психиатрии, наркологии и психотерапии с курсом ИДПО ГБОУ ВПО БашГМУ Минздрава РФ.

На заседании присутствовало 27 человек. Результаты голосования по принятию решения: «за» - 27 человек, «против» - нет, «воздержались» - нет, протокол № 9 от 20 мая 2015 года.

Председатель заседания:

зав. кафедрой неврологии с курсами нейр

и медицинской генетики ГБОУ В

д.м.н., профессор

Нов Р.В.

