

Сергей Николаевич Иллариошкин: “Возрастзависимые заболевания мозга станутся новой эпидемией XXI века”

11–13 сентября 2017 г. в Москве уже в четвертый раз состоится **Национальный конгресс по болезни Паркинсона и расстройствам движений (с международным участием)**. По традиции это мероприятие станет площадкой для плодотворного общения клиницистов, исследователей в области фундаментальных наук, практикующих врачей, организаторов здравоохранения, представителей пациентских организаций. Ключевые темы IV Конгресса будут касаться таких актуальных проблем, как биомаркеры болезни Паркинсона, эпидемиология и качество жизни, современные формы лекарственных препаратов с различными механизмами и длительностью действия, нейромодуляция и хирургическое лечение расстройств движений, экспериментальные модели. Будут затронуты и фундаментальные аспекты отрасли, в частности молекулярная основа болезни Паркинсона. О предстоящем событии мы поговорили с его организатором – членом-корреспондентом РАН, профессором **Сергеем Николаевичем Иллариошкиным**.



– Известно, что болезнью Паркинсона заболевает каждый сотый человек на Земле, достигший 60 лет. Причем всё чаще этот недуг поражает и относительно молодых людей. Может ли современная медицина повлиять на эту статистику?

– Частота этого заболевания во многом определяется существующими демографическими тенденциями. Боюсь вас огорчить, но количество людей, пораженных болезнью Паркинсона, будет только возрастать. Современное общество становится обществом долгожителей, а болезнь Паркинсона относится к классическим возрастзависимым заболеваниям. И речь надо вести не о том, чтобы уменьшить количество пациентов с возрастными болезнями. Это, увы, невозможно. По прогнозам, количество пациентов с болезнью Паркинсона увеличится вдвое уже к 2030 г. Мы должны говорить об улучшении помощи: о переводе некоторых симптомов из некурабельных в курабельные,

об улучшении качества и увеличении продолжительности жизни, о сохранении трудоспособности, о снижении экономических потерь. Мы должны бороться за снижение числа случаев когнитивных нарушений и деменции, за уменьшение тяжести и числа осложнений от терапии. А вот искоренение самой болезни, как и причин, ее вызывающих, – дело более отдаленного будущего. Причем так вопрос может быть поставлен о любом социально значимом заболевании. Чем раньше мы диагностируем заболевание и чем раньше начнется вмешательство, тем больше шансов на то, что наше лечение будет успешным.

– А как вообще появилась идея организовать Конгресс по болезни Паркинсона и расстройствам движений?

– Началось всё в 2008 г., когда было создано Национальное общество по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений. В него вошли наиболее активные ученые, занимающиеся этой проблемой. А что касается идеи

проведения научно-практических конгрессов, на которых обсуждают самые актуальные и горячие новости о болезни Паркинсона, она появилась чуть позже. Мы хорошо понимаем, что именно на таких больших мероприятиях проходит смотр достижений мировой и российской науки. Три предыдущих конгресса прошли с большим успехом. Конгресс стал заметным мероприятием на научно-практической карте в области неврологии в нашей стране.

– *Чем живет сейчас Национальное общество по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений?*

– У него весьма насыщенная жизнь. Мы проводим огромное количество образовательных мероприятий для врачей. Среди заслуг Общества – составление научных программ, обобщение передового опыта лечения двигательных расстройств, ведение регистра болезни Паркинсона. Три раза в год выходит специальный информационный бюллетень. Кроме того, мы периодически приглашаем зарубежных коллег, которые проводят семинары и конференции в России. Мы всячески поддерживаем деятельность партнерских пациентских организаций. Одна из целей врачебного сообщества, к которому принадлежу я и мои коллеги, – донести адаптированную информацию о болезни Паркинсона до наших пациентов и членов их семей. Мы рассказываем людям о том, как жить, если поставлен неутешительный диагноз – болезнь Паркинсона: как правильно питаться, какой режим физических нагрузок выбрать и т.д. Стараемся донести до них сведения о том, как найти нужного специалиста и в каких регионах есть специализированные центры для лиц, страдающих возрастными двигательными нарушениями. Как показывает опыт, наша деятельность в этом направлении весьма полезна и необходима.

– *Уже I Конгресс по болезни Паркинсона и расстройствам движений привлек огромный интерес со стороны врачей. В чем причина успеха?*

– Немаловажный фактор востребованности Конгресса – высокий уровень развития в нашей стране того направления неврологии, которое посвящено изучению болезни Паркинсона и двигательных нарушений. Молодые врачи хотят быть причастными к прогрессивным областям медицины, желают внести свой вклад в развитие новейших технологий, и это очень хорошая тенденция. Периодичность проведения конгрессов, посвященных болезни Паркинсона, отражает мировые тенденции, ведь двигательные расстройства – одна из наиболее динамично развивающихся областей современной неврологии. В мире проводится целая линейка ежегодных специальных мероприятий, посвященных болезни Паркинсона, дистонии, тремору и другим двигательным нарушениям. И мы в нашей стране поддерживаем эту тенденцию.

– *Вы провели уже три конгресса. Каковы результаты?*

– На самом первом Конгрессе мы зафиксировали основные направления работы. Они связаны с изучением

эпидемиологии болезни, ее генетических и молекулярных основ, а также с формированием федерального протокола ведения пациентов. Существенная часть нашей деятельности посвящена хирургическому и фармакологическому лечению, медицинской и социальной реабилитации больных. Много уже удалось реализовать. На II Конгрессе мы сделали акцент на хирургических методах и нейромодуляции. III Конгресс был посвящен инновационным лекарственным препаратам, в том числе пролонгированного действия. Все три конгресса – это прежде всего встречи коллег, общение с единомышленниками, в том числе и из-за рубежа. На наших мероприятиях всегда присутствует весь цвет врачебного сообщества из числа тех специалистов, которые причастны к изучению двигательных расстройств, лечению этих заболеваний. У нас всегда много докладчиков из дальнего и ближнего зарубежья. Мы не забываем о наших коллегах и друзьях из Белоруссии, Украины, Таджикистана, Казахстана, Узбекистана, Эстонии... Мы очень рады тому, что наш Конгресс и деятельность Национального общества способствуют открытию специализированных центров помощи людям с болезнью Паркинсона в самых разных городах России.

– *Как менялся контингент участников?*

– Он становился всё шире. Конгрессом стали интересоваться не только неврологи, но и врачи других специальностей. К нам присоединяются неравнодушные люди, которые намереваются открыть специализированные центры помощи людям с болезнью Паркинсона. В последние годы мы всё больше внимания уделяем привлечению ученых, работающих в области фундаментальных исследований. Для поступательного движения в нашей отрасли медицины важно понимать патогенез и молекулярные основы развития болезни Паркинсона и других двигательных расстройств.

– *Конгресс будет проходить уже в четвертый раз. Как изменились его цели и задачи?*

– Глобально наши цели не изменились. Как и раньше, мы ориентированы прежде всего на то, чтобы показать и обсудить всё, что связано с новыми данными о нейродегенеративных возрастных заболеваниях, сопровождающихся двигательными расстройствами. Год от года меняются нюансы: тематика, акценты на той или иной проблеме. Мы стараемся, чтобы каждый очередной конгресс выявил самые актуальные на настоящий момент задачи отрасли. Они могут быть связаны, к примеру, с новыми препаратами или методами диагностики, реабилитации и т.д. Каждый конгресс мы стараемся сделать запоминающимся событием для его участников.

– *Чем IV Конгресс будет отличаться от предыдущих?*

– Во-первых, своим историческим контекстом. Это мероприятие приурочено к ряду важнейших для развития неврологии, да и вообще медицины, дат. Конгресс 2017 г. пройдет в год 200-летия легендарного “Эссе о дрожатель-

ном параличе” Джеймса Паркинсона, 125-летия со дня рождения К.Н. Третьякова (основоположника нигральной теории паркинсонизма), а также 50-летия выхода статьи Джорджа Котциаса о применении нового препарата L-дофа для длительного лечения болезни Паркинсона. Всё это ключевые вехи в развитии неврологии. В этот раз весь материал Конгресса мы будем стараться подавать через призму истории. Вспомним немало других юбилейных и памятных дат. Обещаю – будет немало сюрпризов для участников Конгресса! Но на первом месте все-таки останутся вещи традиционные – диагностика и лечение. Докладчиками, как и в предыдущие годы, будут ведущие специалисты страны по данной проблеме. Имена этих ученых и практиков известны всем, кто занимается “болезнями движений”, – это профессора О.С. Левин, Н.В. Федорова, И.В. Литвиненко, А.Б. Гехт, З.А. Залялова, О.Р. Орлова и другие первоклассные специалисты. В Конгрессе примут участие и несколько ведущих зарубежных ученых “первой когорты” – широко известных специалистов по проблемам болезни Паркинсона и расстройств движений из Великобритании, Франции, Португалии, Чехии и других стран.

– Как Конгресс повлияет на качество жизни людей с двигательными нарушениями?

– Мы надеемся на то, что наш Конгресс и та информация, которая будет на нем представлена, поспособствуют повышению уровня знаний неврологов, специалистов в области двигательных расстройств. Это, безусловно, улучшит практическую помощь пациентам на местах. Мы ждем, что молодые врачи, студенты и ординаторы, которые придут на IV Конгресс, вдохновятся достижениями современной науки и захотят связать свою жизнь и профессиональную карьеру с изучением двигательных расстройств. И это тоже

в итоге окажет влияние на улучшение помощи нашим пациентам и членам их семей.

– Непосредственно перед Конгрессом проводятся учебные циклы на базе ведущих московских клиник. Какую задачу выполняет организация обучения накануне открытия мероприятия?

– Это стало хорошей традицией – в “нулевой” день Конгресса проводить учебные циклы. Камерно, в ограниченной группе в 50–60 человек, можно глубоко, на протяжении целого рабочего дня в деталях ознакомиться с определенной проблемой. В такой степени детализации в дни основного мероприятия сделать это просто невозможно. Например, ранняя диагностика болезни Паркинсона – важнейшая проблема, и она, конечно, будет обсуждаться на Конгрессе. Но если вы хотите рассмотреть отдельные методы диагностики, новые тесты и алгоритмы, конечно, надо приезжать на учебный цикл. То же самое касается нюансов лечения развернутых стадий болезни Паркинсона или назначения отдельных групп препаратов, их сочетания...

– Каковы ваши ожидания от Конгресса?

– Мы должны концентрировать усилия на ключевых направлениях науки, о которых уже сказано раньше. Весь спектр современных возможностей изучения расстройств движений, а также ранней диагностики, лечения и реабилитации этой группы заболеваний будет в полной мере представлен на Конгрессе. Я рассчитываю на то, что численность аудитории Конгресса возрастет еще больше по сравнению с предыдущими годами. Думаю, что по итогам Конгресса еще несколько специализированных центров по двигательным расстройствам будут открыты в разных регионах нашей страны. Конечно, мы окажем им всяческую поддержку. ●



**Продолжается подписка
на научно-практический журнал**

“НЕРВНЫЕ БОЛЕЗНИ”

Журнал выходит 4 раза в год. Стоимость подписки на полгода по каталогу агентства “Роспечать” – 840 руб., на один номер – 420 руб. Подписной индекс 81610.

**Подписку можно оформить в любом отделении связи России и СНГ.
Редакционную подписку на любой журнал издательства “Атмосфера”
можно оформить на сайте <http://atm-press.ru> или по телефону: (495) 730-63-51**