

**Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет
имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения
Российской Федерации (Сеченовский Университет)**

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор
по научно-исследовательской работе
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет),
кандидат медицинских наук, доцент
[подпись] ару Д.В.
2020 г.



ОТЗЫВ

**ведущей организации о научно-практической значимости диссертационной работы
Айрапетовой Александры Сергеевны «Гендерные особенности инфарктов головного
мозга в бассейне артерий каротидной системы у пациентов среднего и пожилого
возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.11 – Нервные болезни**

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Диссертационная работа Айрапетовой А.С. посвящена выяснению гендерных особенностей ишемического инсульта, доля которого в общей структуре инсультов достигает 80%. Инвалидизация вследствие инсульта занимает лидирующие позиции среди всех причин инвалидности у людей пожилого возраста. Выяснение гендерных особенностей актуально в связи с тем, что у мужчин инсульты развиваются более часто в среднем и пожилом возрасте, поэтому требуется анализ факторов риска, причин развития, тяжести и функционального прогноза ишемического инсульта у мужчин и женщин. Несомненный научный интерес представляет детальное изучение гендерных особенностей факторов риска, клинической картины и течения ишемического инсульта, что может способствовать совершенствованию подходов к лечению и профилактике ишемического инсульта.

Диссертационная работа Айрапетовой А.С. выполнена в соответствии с планом научных исследований Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр неврологии» в рамках тем научно-исследовательских работ № 116012610015. Целью диссертационного исследования явилось изучение гендерных особенностей факторов риска, клинической картины и раннего функционального восстановления при ишемическом инсульте в бассейне артерий каротидной системы у пациентов среднего и пожилого возраста.

НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ, ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ВЫВОДОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ, СФОРМУЛИРОВАННЫХ В ДИССЕРТАЦИИ

В результате проведенного исследования уточнены и расширены представления о гендерных особенностях факторов риска и частоты подтипов ишемического инсульта в группе пациентов среднего и пожилого возраста, систематизированы лабораторные и инструментальные данные при инфарктах мозга в бассейне артерий каротидной системы с применением гендерно-ориентированного подхода. Показано, что в среднем и пожилом возрасте мужчины и женщины имеют сопоставимую частоту большинства отдельных, а также сочетания 3 и более корригируемых факторов риска развития инсульта. Тем не менее, женщины чаще страдают ожирением тяжелой степени, мужчины чаще курят и злоупотребляют алкоголем, имеют существенный (более половины диаметра) атеросклеротический стеноз просвета сонных артерий на стороне инфаркта мозга, чем женщины. Результаты исследования показали, что нарушения углеводного обмена в структуре метаболического синдрома в большей степени характерны для женщин, при этом в пожилом возрасте сочетание избыточного веса, сахарного диабета 2 типа и артериальной гипертонии у женщин встречается чаще, чем у мужчин.

В исследовании проведена оценка факторов, специфичных исключительно для женщин, на основании чего установлено, что при одних и тех же факторах риска у женщин с ранним или преждевременным завершением репродуктивного периода первичный ишемический инсульт развивается существенно раньше, чем при своевременном или позднем наступлении менопаузы. Показано, что в возрасте от 45 до 74 лет мужчины чаще переносят атеротромботический инсульт, а у женщин чаще встречается кардиоэмболический инсульт, в возрасте от 60 до 74 лет у мужчин чаще развивается инсульт, обусловленный двумя и более конкурирующими причинами, у женщин – лакунарный инсульт.

Результаты исследования показали, что поведенческие расстройства и дезориентация во времени и в пространстве в дебюте инсульта характерны для женщин. Выявлены различия тяжести течения атеротромботического инсульта, связанные с полом. Отмечено, что

атеротромботический инсульт у мужчин протекает тяжелее, чем у женщин, и чаще приводит к развитию выраженных неврологических нарушений. Обнаружено, что неблагоприятное функциональное восстановление к концу острого периода ишемического инсульта наблюдается у мужчин с конкурирующими причинами инсульта.

На основании полученных в исследовании результатов сформулированы практические рекомендации, где отражены стратегии дифференцированного подхода к первичной и вторичной профилактике ишемического инсульта с учетом гендерного фактора и рекомендовано дополнение образовательных программ для населения и сотрудников скорой медицинской помощи информацией о первых симптомах инсульта, характерных для женщин.

ЗНАЧИМОСТЬ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ НАУКИ И ПРАКТИКИ

Полученные в исследовании данные о гендерных особенностях факторов риска, частоты подтипов, клинической картины и тяжести течения ишемического инсульта в группе лиц среднего и пожилого возраста позволяют конкретизировать основные направления ведения пациентов в остром периоде заболевания, первичной и вторичной профилактики инсульта с учетом гендерно-ориентированного и персонализированного подходов.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 5 работ, 3 из которых – в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

ОБОСНОВАННОСТЬ И ДОСТОВЕРНОСТЬ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Обоснованность полученных результатов, научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, подтверждается логично поставленными целью и задачами, объемом выборки пациентов, достаточным для выполнения исследования, использованием в работе информативных диагностических методов. Достоверность результатов доказана подробным описанием клинических, лабораторных и инструментальных данных, обработанных адекватными методами статистического анализа. Выводы и научные положения, представленные в работе, сформулированы четко и соответствуют результатам и задачам исследования.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ РЕЗУЛЬТАТОВ И ВЫВОДОВ ДИССЕРТАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Полученные данные о гендерных различиях в представленности факторов риска и частоте подтипов ишемического инсульта могут применяться в клинической практике врачами неврологического, кардиологического и терапевтического профилей, что будет способствовать повышению эффективности первичной и вторичной профилактики ишемического инсульта и сделает ее более персонализированной. Выявленные различия симптомов и тяжести течения инсульта у мужчин и женщин служат основой для дальнейших научных исследований, которые позволят прогнозировать исходы заболевания с учетом гендерного фактора. Представленные сведения об особенностях первых признаков инсульта у женщин целесообразно использовать в образовательных программах для населения, неврологов поликлиник и сотрудников скорой медицинской помощи, что будет способствовать сокращению временного интервала до поступления пациентов в стационар и улучшению их прогноза.

Материалы диссертации могут быть включены в лекционный материал, преподаваемый на кафедрах нервных болезней и терапии студентам, ординаторам, аспирантам и врачам, проходящим сертификационные циклы и курсы повышения квалификации.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертация Айрапетовой Александры Сергеевны «Гендерные особенности инфарктов головного мозга в бассейне артерий каротидной системы у пациентов среднего и пожилого возраста», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Максимовой Марины Юрьевны, является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи – выяснение гендерных особенностей факторов риска, клинической картины и раннего функционального восстановления при ишемическом инсульте в бассейне артерий каротидной системы у пациентов среднего и пожилого возраста. Диссертационная работа Айрапетовой Александры Сергеевны по актуальности, новизне, методическому уровню, научно-практической значимости полученных результатов и обоснованности выводов полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановлений Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748, от

