

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кутлубаева Мансура Амировича «Постинсультные психоневрологические расстройства: клинические и клинико-патогенетические корреляции, методы ранней диагностики и реабилитации», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.11 – нервные болезни и 14.01.06 - психиатрия.

### **Актуальность.**

Расстройства психической сферы часто осложняют течение многих неврологических болезней. Они нередко обозначаются как психоневрологические, таким образом подчеркивается связь между их развитием и органическим поражением головного мозга. Особенно высока частота психоневрологических расстройств при цереброваскулярном заболевании, нейродегенеративных процессах, воспалительных и демиелинизирующих болезнях ЦНС.

Психоневрологические расстройства после инсульта многообразны и включают в себя делирии острого периода и целый ряд нарушений аффективного спектра в восстановительном периоде. Систематическое изучение постинсультной депрессии началось в середине XX века и к настоящему времени разработаны подходы к ее диагностике и лечению. В то же время другие постинсультные психоневрологические расстройства (делирий, апатия, астения, тревожные расстройства) остаются малоизученными.

Постинсультные психоневрологические расстройства могут значительно снижать качество жизни и негативно влиять на прогноз инсульта. Поэтому выделение групп риска среди пациентов, а также разработка психометрических методов их ранней диагностики и коррекции, принципиально важны для успешной реабилитации пациентов после инсульта вне зависимости от его тяжести или типа. Все это обусловило актуальность и своевременность междисциплинарной диссертационной работы Кутлубаев М.А.

**Цель исследования:** изучить структурно-динамические особенности и клинико-лабораторно-нейровизуализационные корреляции неврологических и психопатологических расстройств в остром и восстановительном периодах инсультов с целью оптимизации подходов к их ранней диагностике, профилактике и реабилитации.

### **Научная новизна.**

Автором впервые проведено комплексное исследование частоты и корреляций постинсультных психоневрологических расстройств в отечественной популяции пациентов. Описан ряд новых клинико-психологических и инструментально-лабораторных коррелятов делирия, патологической усталости, апатии, посттравматического стрессового расстройства после инсульта. Отдельно описаны частота и корреляции депрессии у пациентов с грубыми нарушениями речи, а также психоневрологических расстройств после субарахноидального кровоизлияния. Оптимизирована классификация форм патологической усталости после инсульта. В диссертационной работе Кутлубаева М.А. впервые переведены на русский язык и апробированы шкалы для ранней диагностики названных расстройств. С позиций доказательной медицины исследована эффективность программы обучения для уменьшения выраженности патологической усталости.

### **Практическая значимость.**

Результаты диссертационной работы позволяют облегчить раннюю диагностику постинсультных психоневрологических расстройств за счет выделения групп риска по их развитию, а также использования переведенных и адаптированных психометрических шкал. Данные по коррелятам постинсультных психоневрологических расстройств могут использоваться в дальнейших работах по изучению их патогенеза. Использование программы обучения позволяет снизить выраженность патологической усталости и

тревоги в раннем восстановительном периоде инсульта. Комплексный уход позволяет снизить длительность постинсультного делирия.

**Обоснованность и достоверность положений и выводов диссертации.**

Достоверность положений и выводов диссертации основана на достаточном объеме клинических наблюдений – 642 пациента, обследованных в различные периоды церебрального инсульта, с использованием высокоинформативных современных методов исследования и адекватной статистической обработки полученных данных.

Автореферат написан четким языком, полностью отражает содержание диссертации.

Результаты диссертационного исследования нашли отражение в 50 опубликованных научных трудах (в том числе 19 – в журналах из списка ВАК, 8 – в иностранных журналах, включенных в базы данных Scopus и Web of Science).

Принципиальных замечаний к представленной работе нет.

Диссертация М.А. Кутлубаева «Постинсультные психоневрологические расстройства: клинические и клинико-патогенетические корреляции, методы ранней диагностики и реабилитации», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является законченной, самостоятельно выполненной научно – квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для неврологии и психиатрии научной проблемы – изучение природы постинсультных психоневрологических расстройств и разработка методов их ранней диагностики и патогенетически-обоснованной коррекции.

Диссертация имеет существенное теоретическое и практическое значение для здравоохранения и соответствует требованиям, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.11 – нервные болезни и 14.01.06. - психиатрия.

рабочий адрес: 153012, г. Иваново, пр. Шереметевский, 8.

тел.: 961-116-34-09

e-mail: app237110@yandex.ru

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Заведующий кафедрой психиатрии, наркологии

психотерапии ИПО ГБОУ ВПО ИвГМА МЗ РФ

доктор медицинских наук, профессор

А.В.Худяков