

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кутлубаева Мансура Амировича  
«Постинсультные психоневрологические расстройства: клинические и  
клинико-патогенетические корреляции, методы ранней диагностики и  
реабилитации», представленной на соискание ученой степени доктора  
медицинских наук по специальностям 14.01.11 – нервные болезни и  
14.01.06 - психиатрия.

**Актуальность.** Расстройства психической сферы часто наблюдаются при неврологических заболеваниях. Их обозначают также как психоневрологические, чтобы подчеркнуть связь между развитием психических нарушений и органическим поражением головного мозга. Однако, многие из них изучены недостаточно, так как представляют собой междисциплинарную проблему и требуют комплексного подхода.

Актуальность изучения постинсультных психоневрологических расстройств обусловлено высокой частотой острых нарушений мозгового кровообращения, а также их выраженным негативным влиянием на социально-бытовую и социально-трудовую адаптацию пациентов.

В остром периоде инсульта чаще развивается делирий, в то время как в раннем восстановительном периоде инсульта – нарушения аффективного круга.

Недостаточная изученность постинсультных психоневрологических расстройств связана с отсутствием русскоязычных психометрических инструментов для их выявления и оценки.

Методы профилактики и лечения названных расстройств также разработаны недостаточно. А те неспецифические методы, которые используются в настоящее время, как правило, не учитывают специфики цереброваскулярного заболевания.

В связи со всем перечисленным диссертационное исследование Кутлубаев М.А. представляется весьма актуальным.

**Цель** исследования: изучить структурно-динамические особенности и клиничко-лабораторно-нейровизуализационные корреляции неврологических и психопатологических расстройств в остром и восстановительном периодах инсульта с целью оптимизации подходов к их ранней диагностике, профилактике и реабилитации.

**Научная новизна** исследования заключается в том, что автором впервые проведено изучение частоты ряда психоневрологических расстройств в остром и раннем восстановительном периоде инсульта, а также выявлены их клинические и клиничко-патогенетические корреляции.

Расширена классификация форм постинсультной усталости (астении). Отдельно изучены психоневрологические расстройства после субарахноидального кровоизлияния, депрессия у пациентов с постинсультной афазией.

Переведены, адаптированы и изучены психометрические инструменты для диагностики делирия, патологической усталости, утомляемости, апатии, а также депрессии у пациентов с постинсультной афазии.

Разработаны и апробированы методы реабилитации пациентов с постинсультной усталостью, а также профилактики делирия после инсульта

**Практическая значимость** полученных результатов связана с тем, что они позволяют оценить масштабность проблемы психоневрологических расстройств после инсульта. Используя данные по коррелятам постинсультных психоневрологических расстройств выделены группы риска по их развитию.

Предложены шкалы для скрининга на делирий и для оценки выраженности патологической усталости, утомляемости, апатии, а также депрессии у пациентов с грубыми нарушениями речи. Разработанные методы коррекции постинсультной усталости, а также профилактики делирия после инсульта потенциально могут улучшить исходы после инсультов.

**Обоснованность и достоверность положений и выводов диссертации.**

Результаты работы основаны на результатах наблюдения 642 пациентов в остром и раннем восстановительном периодах инсульта. В работе использовались современные клинико-психологические, нейровизуализационные, лабораторные методы исследования. Все полученные данные проанализированы с использованием адекватных методов статистического анализа.

Автореферат написан ясным, правильным языком, и в полной мере отражает содержание диссертации.

Результаты исследования опубликованы в 50 печатных научных трудах (в том числе 19 – в журналах из списка ВАК, 8 – в иностранных журналах), доложены на конференциях различного уровня.

Принципиальных замечаний нет.

Диссертация М.А. Кутлубаева «Постинсультные психоневрологические расстройства: клинические и клинико-патогенетические корреляции, методы ранней диагностики и реабилитации», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является законченной, самостоятельно выполненной научно – квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для неврологии и психиатрии научной проблемы – комплексное изучение постинсультных психоневрологических расстройств с целью оптимизация подходов к их раннему выявлению и коррекции.

Диссертация имеет существенное теоретическое и практическое значение для здравоохранения и соответствует требованиям, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает

