

## ОТЗЫВ

**на автореферат Герасимовой Елизаветы Вадимовны «Дифференцированный подход к лечению болевого синдрома при дегенеративно-дистрофических поражениях пояснично-крестцового отдела позвоночника», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24. – Неврология и 3.1.10. – Нейрохирургия.**

Актуальность темы диссертационной работы продиктована крайне высоким уровнем распространенности болевых синдромов, обусловленных дегенеративно-дистрофическими изменениями пояснично-крестцового отдела позвоночника, необходимостью подробного изучения и анализа существующих методов лечения для разработки дифференцированного подхода. Одним из путей к улучшению качества жизни пациентов и предотвращению хронизации боли является создание унифицированных алгоритмов, включающих все возможные варианты лечения.

Целью данного исследования стала разработка алгоритмов дифференцированного подхода к лечению болевых синдромов при дегенеративно-дистрофических поражениях позвоночника.

Особенностью представленной работы является ее многогранность, заключающаяся в комплексной оценке различных методов лечения для пациентов со скелетно-мышечным и корешковым болевыми синдромами, нейрогенной перемежающейся хромотой, подробном анализе клинических и нейровизуализационных данных и соотнесении полученных результатов с эффективностью лечения. В результате выполненного исследования унифицирован трехступенчатый алгоритм лечения пациентов, в котором первым этапом представлена консервативная терапия (медикаментозная и немедикаментозная), вторым – интервенционное, а третьим – хирургическое лечение. В ходе анализа результатов эффективности первого этапа лечения подчеркнута роль немедикаментозной терапии: массажа и ЛФК.

Результаты диссертационной работы имеют неоспоримую теоретическую и практическую значимость и позволяют индивидуализировать и конкретизировать объем диагностических и лечебных мероприятий у пациентов с болевыми синдромами, обусловленными дегенеративно-дистрофическими поражениями пояснично-крестцового отдела позвоночника.

Исследование выполнено на достаточном объеме клинических случаев с применением высокоинформативных диагностических методик, полученные данные подвергнуты статистической обработке. МРТ пояснично-крестцового отдела позвоночника и функциональные рентгенограммы выполнялись на современном оборудовании, интерпретация результатов проводилась в соответствии с общепринятыми критериями. Клинические данные объективизированы применением международных шкал для оценки интенсивности болевого синдрома (ЦРШ), ограничения жизнедеятельности из-за боли (Освестри 2.1a), выраженности нейропатического компонента боли (DN4, LANSS), наличия тревожно-депрессивного синдрома (HADS, CES-D). Перечисленные факторы свидетельствуют о достоверности полученных результатов, обоснованности выводов и положений, вынесенных на защиту. Задачи исследования выполнены в полной мере, сформулированные выводы соответствуют им и отражают основные аспекты работы.

По теме диссертации опубликовано 4 печатные работы, в том числе 3 статьи в российских журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

Автореферат оформлен классически, иллюстрирован информативными таблицами и рисунками и полностью отражает основные разделы и содержание диссертации.

Принципиальных замечаний к работе нет.

Из вышеизложенного следует, что диссертация Герасимовой Елизаветы Вадимовны «Дифференцированный подход к лечению болевого синдрома при дегенеративно-дистрофических поражениях пояснично-крестцового отдела позвоночника» является завершённой научно-квалификационной работой. В работе решена актуальная задача – дифференцированное лечение пациентов с болевыми синдромами, обусловленными дегенеративными изменениями позвоночно-двигательных сегментов.

По актуальности темы, новизне, научной и теоретической значимости, достоверности полученных результатов и выводов диссертация Герасимовой Е.В. полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016, №650 от 29.05.2017, № 1024 от 28.08.2017, № 1168 от 01.10.2018, №426 от 20.03.2021), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24 – Неврология, 3.1.10 – Нейрохирургия.

Профессор кафедры неврологии, нейрохирургии  
и медицинской генетики лечебного факультета  
ФГАОУ ВО РНИМУ  
им. Н.И. Пирогова МЗ РФ,  
доктор медицинских наук

Камчатнов Павел Рудольфович

Даю согласие на сбор, обработку и хранение  
персональных данных

Камчатнов Павел Рудольфович

« 1 » апреля 2022 г.

Федеральное государственное автономное общеобразовательное  
Учреждение высшего образования  
«Российский национальный исследовательский медицинский университет  
им. Н.И. Пирогова» Минздрава России,  
117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1  
Тел (495) 431-1422  
email: rmsu@rmsu.ru

