

**Инструкция по сбору мочи на исследования
«Электрофорез белков мочи, определение типа протеинурии,
определение белка Бенс-Джонса в моче»**

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция первой утренней мочи или суточной мочи. Контейнер необходимо заранее взять в лаборатории или приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств). За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.
Информация «куда собирать».	Собрать мочу в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра (суточная моча), стерильный контейнер с желтой крышкой и встроенным переходником (утренняя моча).
Информация «как собирать».	<p>Сбор суточной мочи</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Утром опорожнить мочевого пузыря (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания. 2. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня собрать в одну емкость (для удобства сбора допускается использование промежуточного контейнера). Последнее мочеиспускание в промежуточный контейнер должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени, например: «8:00» следующего дня. 3. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу отлить 20-30 мл в стерильный контейнер с желтой крышкой и встроенным переходником. Плотно закрыть контейнер закручивающейся крышкой. 4. Из общего объема суточной мочи необходимо взять в отдельный контейнер или пробирку небольшое количество мочи для анализа. 5. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез: 1250 мл». <p>Внимание! При выполнении исследования суточной мочи всю собранную мочу приносить не надо!</p> <p>Сбор утренней мочи</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Провести гигиенические процедуры. 2. Собрать среднюю порцию первой утренней мочи в стерильный контейнер. 3. После сбора мочи плотно закрыть контейнер закручивающейся крышкой.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в лабораторию.	В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в лабораторию в день окончания сбора.